



Hádegisverður í Naustaskóla*

mars 2023



Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
6. Soðinn fiskur, kartöflur, gulrætur og tómatsósa Ávextir	7. Grænmetisbuff, hrísgrjón, salatbar og mangóddressing Ávextir	8. Grísnitzel, kartöflur, maís, salat og brún sósa Ávextir	9. Ofnbakaður fiskur í salsasósu, bygg og salatbar Ávextir	10. Grjónagrautur og slátur Ávextir
13. Nautagúllas, hrísgrjón og gúrka Ávextir	14. Ofnbakaður pestófiskur, kartöflur, salatbar og sólskinsdressing Ávextir	15. Tortillur með kjúkling og grænmeti Ávextir	16. Kjötþúðingur, kartöflur, salat og lauksósa Ávextir	17. Grænmetisbaka sætkartöflustappa og salatbar Ávextir
20. Fiskur í raspi kartöflur, gúrka og tómatkrydd dressing Ávextir	21. Grænmetisnúðlur og salatbar Ávextir	22. Lasagna, hvítlauksbrauð og salat Ávextir	23. Plokkfiskur, rúgbrauð og salatbar Ávextir	24. Skr, brauð og álegg Ávextir
27. Kjötballur í brúnni sósu, kartöflur og gúrka Ávextir	28. Bleikur fiskur, salatbar, hrísgrjón og chilidressing Ávextir	29. Pylsur Ávextir	30. Lambapottréttur, kúskús og rifnar gulrætur Ávextir	31. Pastaréttur og salat Ávextir

*með fyrirvara um breytingar