

NAUSTATÖRN



Hádegisverður í Naustaskóla* Mars 2022



Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
7. Soðinn fiskur, soðnar kartöflur, brokkálsblanda, tómatsósa og salatbar Ávextir	8. Grænmetisbuff, steiktar kartöflur, hvítlaukssósa og salatbar Ávextir	9. Súrsætur svínapottréttur, hrísgrjón og agúrka Ávextir	10. Ofnbakaður fiskur í ostasósu, steiktar kartöflur og salatbar Ávextir	11. Skinkupasta og salatbar Ávextir
14. Hakkabuff, kartöflur, brún sósa og agúrka Ávextir	15. Ofnbakaður Lax, hrísgrjón, hvítlaukssósa og salatbar Ávextir	16. Kjúklingaréttur, kúskús og salat Ávextir	17. Lamb í karrý, hrísgrjón og paprika Ávextir	18. Grænmetissúpa, brauð og salatbar Ávextir
21. Fiskibollur, kartöflur, heit sósa og salatbar Ávextir	22. Baunabuff, hrísgrjón, sólskinsdressing og salatbar Ávextir	23. Grísnitsel, kartöflur brún sósa og agúrka Ávextir	24. Ofnbakaður fiskur í karrýsósu, hrísgrjón og salatbar Ávextir	25. Hakk og pasta, salatbar Ávextir
28. Sænskarkjötbollur, kartöflur, brokkálsblanda og brún sósa Ávextir	29. Steiktur fiskur í kryddolíu, steiktar kartöflur og salatbar Ávextir	30. Plokkfiskur, rúgbrauð og salatbar Ávextir	31. Lasagne (kjöt), sætkartöflustappa og agúrka Ávextir	1.4 Blómkáls-Brokkálssúpa, brauð og salatbar Ávextir

*með fyrirvara um breytingar