



Hádegisverður í Naustaskóla*

Maí 2017



Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
1. Verkalýðsdagur Lokað	2. Lasagna og brauð Salatbar Ávextir	3. Fiskur í raspi, kartöflur, hvítlauksdressing og gúrkur Ávextir	4. Pizza og salat Ávextir	5. Hrísgrjónagrautur og slátur Salatbar Ávextir
8. Hakkréttur, hrísgrjón og salat Ávextir	9. Soðinn fiskur, kartöflur, soðið grænmeti og smjörvi Salatbar Ávextir	10. Lambasnitsel, kartöflubátar, grænar baunir, brún sósa og salat Ávextir	11. Ofnbakaður fiskur í mangósósu, kúskús og gúrkur Ávextir	12. Grænmetisúpa og brauð Salatbar Ávextir
15. Soðinn fiskur, kartöflur, gúrkur og tómatsósa Ávextir	16. Hakkabuff, kartöflumús, rauðkál, lauksósa og salat Ávextir	17. Fiskur Björkeby, bygg, gúrkudressing og gulrætur Salatbar Ávextir	18. Kjúklingur, hrísgrjón, maísbaunir, sveppasósa og salat Ávextir	19. Skyr og brauð Salatbar Ávextir
22. Ofnbakaður fiskur í tómatkarrýsósu, hrísgrjón og gulrætur Ávextir	23. Kjötbollur, sæt kartöflumús, rauðkál, brún sósa. Salatbar Ávextir	24. Steiktur fiskur, kartöflur, hvítlauksdressing og salat Ávextir	25. Uppstigningardagur Lokað	26. Pepperonipasta Salatbar Ávextir
29. Fiskur í blaðlaukssósu, hrísgrjón og paprika Ávextir	30. Slátur, kartöflur, rófur, hvítur jafningur og gúrkur Ávextir	31. Fiskibollur, kartöflur, heit tómatsósa. Salatbar Ávextir	1. Grænmetisbuff, kúskús, gúrkusósa og tómatsalat Ávextir	2. Hrísgrjónagrautur og slátur Salatbar Ávextir

*með fyrirvara um breytingar