

NAUSTATÖRN



Hádegisverður í Naustaskóla* Janúar 2026



Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
5. Fiskur í raspi, kartöflur salatbar B og salsadressing Ávextir	6. Grænmetisnúðlur og salatbar A Ávextir	7. Kjöt, karrý og salatbar B Ávextir	8. Soðinn fiskur, kartöflur, grænmeti, tómatsósa og salatbar A Ávextir	9. Skyr brauð og álegg Ávextir
12. Smalabaka og psalatbar B Ávextir	13. Pestófiskur hrísgrjón og salatbar A Ávextir	14. Kjúklingasúpa Ávextir	15. Lanbasteik, kartöflur salatbar A og piparsósa Ávextir	16. Grænmetisbollur, hrísgrjón, salatbar A og sólskinsdressing Ávextir
19. Soðinn fiskur, kartöflur gulrætur, lauksmjör og salatbar A Ávextir	20. Hakk, spaghetti og salatbar B Ávextir	21. Grænmetislasagna, paprika og hvítlauksbrauð Ávextir	22. Ofnakaður fiskur í ostasósu, hrísgrjón og salatbar A Ávextir	23. Grjónagrautur og þorrasmakk Ávextir
26. Svikinn héri, kartöflur, salatbar B og brún sósa Ávextir	27. Bleikur fiskur, hrísgrjón salatbar A og graslauksdressing Ávextir	28. Pizza Ávextir	29. Súrsætur lambapottrettur, hrísgrjón og salatbar A Ávextir	30. Brokkolíostasúpa, brauð og salatbar A Ávextir

*með fyrirvara um breytingar