



Hádegisverður í Naustaskóla* ágúst 2026



Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
3. Geiri á afmæli LOKAÐ	4. Ofnbakaður fiskur í karrýsósu, hrísgrjón og paprika Ávextir	5. Lambasteik, kartöflur salat og piparsósa Ávextir	6. Soðinn fiskur kartöflur, grænmeti og tómatsósa Ávextir	7. Kartöflusúpa og brauð Ávextir
10. Hakkabuff, kartöflur, gúrka og brún sósa Ávextir	11. Bleikur fiskur, kúskús paprika og graslauksdressing Ávextir	12. Kjúklingaréttur, salat og hrísgrjón Ávextir	13. Soðið slátur, kartöflur, rófur og jafningur Ávextir	14. Hrísgrjónaréttur með rækjum og gúrka Ávextir
17. Soðinn fiskur kartöflur, gulrætur og lauksmjör Ávextir	18. Grænmetisbuff, hrísgrjón, gúrka og sólskinsdressing Ávextir	19. Grísnitzel, kartöflur salat og piparostasósa Ávextir	20. Fiskibollur, hrísgrjón salat og heit tómatsósa Ávextir	21. Grjónagrautur og slátur. Ávextir
24. Nautagúllas, kartöflustappa og gúrka Ávextir	25. Ofnbakaður fiskur í hvítlaukssósu, hrísgrjón og salatbar A Ávextir	26. Pizza Ávextir	27. Kjötþúðingur, kartöflur, salatbar B og brún sósa Ávextir	28. Grænmetislasagna, hrísgrjón og salatbar A ávextir
31. Fiskur í raspi, steiktur kartöflur, salatbar B og pipardressing Ávextir	1.9. Grænmetisnúðlur og salatbar A Ávextir	2.9. Kjöt, hrísgrjón, karrýsósa og salatbar B Ávextir	3.9. Soðinn fiskur, kartöflur, grænmeti, tómatsósa og salatbar A Ávextir	4.9. Skyr, brauð og álegg Ávextir

*með fyrirvara um breytingar