



Hádegisverður í Naustaskóla*

september 2026



Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
7. Kúrekaþaka og salatbar B Ávextir	8. Fiskur björkebye, hrísgrjón, salatbar A og pipardressing Ávextir	9. Kjúklingasúpa og brauð Ávextir	10. Grísasteik, steiktur kartöflur, salatbar B og brún sósa Ávextir	11. Grænmetisbollur, kúskús, salatbar A og súrsæt sósa Ávextir
14. Soðinn fiskur, kartöflur, grænmeti, tómatsósa og salatbar A Ávextir	15. Grænmetisþottréttur, hrísgrjón og salatbar A Ávextir	16. Hakk, spaghetti og salatbar B Ávextir	17. Ofnbakaður fiskur í ostasósu, hrísgrjón og salatbar A Ávextir	18. Pastaréttur og salatbar B Ávextir
21. Svíkinn héri, kartöflur, salatbar B og lauksósa Ávextir	22. Bleikur fiskur, kartöflur salatbar A og sinnepsdressing Ávextir	23. Vorrúllur, hrísgrjón salatbar B og masalasósa Ávextir	24. Lambapotttréttur, bygg og salatbar B Ávextir	25. Grænmetisúpa, brauð og salatbar A Ávextir
28. Plokkfiskur, rúgbrauð og salatbar B Ávextir	29. Grænmetisbuff, hrísgrjón, salatbar A og salsadressing Ávextir	30. Lasagna, steiktur kartöflur og salatbar B Ávextir	1.10. Steiktur fiskur, hrísgrjón, salatbar A og heit sósa Ávextir	2.10. Grjónagrautur og slátur ávextir

*með fyrirvara um breytingar