

Hádegisverður í Naustaskóla*

október 2026



Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
5. Kjötbollur, kartöflur, salatbar B og brún sósa Ávextir	6. Ofnstektur fiskur í piparostasósu, salatbar A og hrísgrjón Ávextir	7. Íslensk kjötsúpa og rósmarínbrauð Ávextir	8. Steiktur kjúklingur, kartöflur salatbar B og tómatkrydddressing Ávextir	9. baunabuff, kúskús, salatbar A og ostasósa Ávextir
12. Ofnbakaður fiskur í salsasósu, hrísgrjón og salatbar A Ávextir	13. Grænmetisbollur, kartöflur, salatbar A og hvítlauksdressing Ávextir	14. Steiktur grísahnakki, steiktar kartöflur, salatbar B og piparsósa Ávextir	15. Soðinn fiskur, kartöflur, gulrætur, lauksmjör og salatbar A Ávextir	16. Hrísgrjónaréttur með nautakjöti og salatbar B Ávextir
19. Hakkabuff, kartöflur, salatbar B og lauksósa Ávextir	20. Bleikur fiskur, kartöflur salatbar A og ananasdressing Ávextir	21. Kjúklingaréttur, hrísgrjón og salatbar B Ávextir	22. Soðið slátur, kartöflur, rófur og jafningur Ávextir	23. Kartöflusúpa, brauð og salatbar A Ávextir
26. Soðinn fiskur, kartöflur, grænmeti, tómatsósa og salatbar A Ávextir	27. Grænmetisbuff, hrísgrjón, salatbar A og masaladressing Ávextir	28. Lambasnitzel, kartöflur, salatbar B og brún sósa Ávextir	29. Fiskibollur, hrísgrjón, salatbar B og karrýsósa Ávextir	30. Makkarónusúpa og slátur ávextir

*með fyrirvara um breytingar