

Hádegisverður í Naustaskóla*

nóvember 2026



Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
2. Nautagúllas, hrísgrjón og salatbar B Ávextir	3. Ofnbakaður fiskur í hvítlaukssósu, salatbar A og hrísgrjón Ávextir	4. Tortillur með hakki og grænmeti Ávextir	5. Kjötbúðingur, kartöflur, salatbar B og kryddjurtasósa Ávextir	6. Grænmetislasagna, bygg og salatbar A Ávextir
9. Fiskur í raspi, kartöflur, salatbar B og chillidressing Ávextir	10. Grænmetisnúðlur og salatbar A Ávextir	11. Kjöt, hrísgrjón, salatbar B og karrýsósa Ávextir	12. Starfsdagur	13. viðtalsdagur
16. Smalabaka og salatbar B Ávextir	17. Pestófiskur, hrísgrjón og salatbar A Ávextir	18. Kjúklingasúpa og brauð Ávextir	19. Steikt, lambakjöt, kartöflur salatbar B og piparsósa Ávextir	20. Skyr, brauð og álegg Ávextir
23. Soðinn fiskur, kartöflur, grænmeti, lauksmjör og salatbar A Ávextir	24. Grænmetisbollur, hrísgrjón, salatbar A og jógúrtdressing Ávextir	25. Hakk, spaghetti og salatbar B Ávextir	26. Austurlenskur fiskréttur, hrísgrjón og salatbar A Ávextir	27. Pastaréttur og salatbar B ávextir
30. Svikinn héri, kartöflur salatbar B og lauksósa Ávextir	1.12 Ofnsteiktur lax, kartöflur salatbar A og sinnepsdressing Ávextir	2.12. Vorrúllur, hrísgrjón, salatbar B og ostasósa Ávextir	3.12 Súrsætur, grísapottréttur, kúskús og salatbar B Ávextir	4.12 Sveppasúpa, brauð og salatbar A Ávextir

*með fyrirvara um breytingar