

NAUSTATÖÐRI



Hádegisverður í Naustaskóla* Október 2025



Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
6. Hakkabuff, kartöflur, grænar baunir, salatbar B og lauksósa Ávextir	7. Bleikur fiskur, kúskús, salatbar A og masaladressing Ávextir	8. Kjúklingaréttur hrísgrjón og salatbar B Ávextir	9. Soðið slátur, kartöflur, gulrætur, rófur og jafningur Ávextir	10. Kartöflusúpa, brauð og salatbar Ávextir
13. Soðinn fiskur, kartöflur, grænmeti, tómatsósa og salatbar A Ávextir	14. Grænmetisbaka, hrísgrjón, salatbar A og mangódressing Ávextir	15. Grísnitsel, steiktur kartöflur, salatbar B og brún sósa Ávextir	16. Fiskibollur, hrísgrjón, salatbar B og kryddjurtasósa Ávextir	17. Grjónagrautur og slátur Ávextir
20. Nautagúllas, hrísgrjón og salatbar B Ávextir	21. Ofnbakaður fiskur í hvítlausrjómasósu, kartöflur og salatbar A Ávextir	22. Pizza Ávextir	23. Kjötbúðingur, kartöflur, salatbar B og piparsósa Ávextir	24. Sveppasúpa, brauð og salatbar Ávextir
27. Steiktur fiskur í raspi, kartöflur, salatbar B og remúlaðidressing Ávextir	28. Grænmetisnúðlur og salatbar A Ávextir	29. Kjöt, hrísgrjón karrýsósa og salatbar B Ávextir	30. Soðinn fiskur kartöflur, gulrætur, lauksmjör og salatbar A Ávextir	31. Skr, brauð og álegg Ávextir

*með fyrirvara um breytingar