

NAUSTATÖRN



Hádegisverður í Naustaskóla* September 2022



Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
5. Fiskibollur, kartöflur, salatbar og heit tómatsósa Ávextir	6 Grænmetisbuff, kúskús, gúrka og salsadressing Ávextir	7. Hakkréttur, kartöflustappa og salat Ávextir	8. Fiskur í ostasósu, hrísgrjón og salatbar Ávextir	9. Kartöflusúpa, brauð og salatbar Ávextir
12. Hakkabuff, kartöflur, gúrka og brún sósa Ávextir	13 Bleikur fiskur, kúskús, salatbar og sinnepsdressing Ávextir	14. Kjúklingaréttur, hrísgrjón og salat Ávextir	15. Soðið slátur, kartöflur, rófur og jafningur Ávextir	16. Baunalasagna, hrísgrjón og salatbar Ávextir
19. Soðinn fiskur, kartöflur, grænmeti og lauksmjör Ávextir	20. Spínatbuff, hrísgrjón, salatbar og hvítlauksdressing Ávextir	21. Lambasnitsel, steiktur kartöflur, salat, gular baunir og piparsósa Ávextir	22. Fiskuréttur, hrísgrjón og slatbar Ávextir	23. Grjónagrautur og slátur Ávextir
26. Nautapotturéttur, hrísgrjón, og gúrka Ávextir	27. Karrýfiskur, bygg og salatbar Ávextir	28. Pizza Ávextir	29. Kjötbollur, kartöflur, salat og lauksósa Ávextir	30. Blómkálssúpa, brauð og salatbar Ávextir
3.10. Fiskur í raspi, kartöflur, paprika og tómatkrydddressing Ávextir	4.10. Grænmetispasta og salatbar Ávextir	5.10. Lasagna, sætkartöflustappa og gúrka Ávextir	6.10. Soðinn fiskur, gulrætur, kartöflur, tómatsósa og salatbar Ávextir	7.10. Skyr brauð og álegg Ávextir

*með fyrirvara um breytingar