

NAUSTATÖRN



Hádegisverður í Naustaskóla* janúar 2023



Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
2. Skipulagsdagur	3. Bleikur fiskur, kartöflur, salatbar og sinnepsdressing Ávextir	4. Kjúklingaréttur, hrísgrjón og salat Ávextir	5. Soðið slátur, kartöflur. Rófur og jafningur Ávextir	6. Kartöflusúpa, brauð og salatbar Ávextir
9. Plokkfiskur, rúgbrauð og gúrka Ávextir	10. Grænmetisbollur, kúskús, salatbar og hvítlauksdressing Ávextir	11. Lambasnitsel, kartöflur, salat og brún sósa Ávextir	12. Fiskibollur, hrísgrjón salatbar og karrýsósa Ávextir	13. Mexíkósk kjötsúpa og brauð Ávextir
16. Nautagúllas, gúrka og kartöflustappa Ávextir	17. Ofnbakaður fiskur í piparostasósu, hrísgrjón og salatbar Ávextir	18. Pizza Ávextir	19. Svikinn héri, kartöflur salatbar og piparsósa Ávextir	20. Grjónagrautur og slátur Ávextir
23. Fiskur í raspi, kartöflur gúrka og lauksmjör Ávextir	24. Grænmetisbuff, bygg, salatbar og sólskinsdressing Ávextir	25. Lasagna sætar kartöflur og salat Ávextir	26. Soðinn fiskur, kartöflur, grænmeti, tómatsósa og salatbar Ávextir	27. Skr, brauð og álegg Ávextir
30. Kjötbollur, súrsæt sósa, hrísgrjón og salat Ávextir	31. Fiskur björkebye, kartöflur, salatbar og krydddressing Ávextir	1.2. Skinkupasta og salat Ávextir	2.2. Lambapottréttur kúskús og gúrka Ávextir	3.2. Brokkálsostasúpa, brauð og salatbar Ávextir

*með fyrirvara um breytingar