



Hádegisverður í Naustaskóla* desember 2022



Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
5. Kjöttbollur, kartöflur, gúrka og brún sósa Ávextir	6. Bleikur fiskur, bygg, salatbar og jógúrt dressing Ávextir	7. Pylsupasta og salat Ávextir	8. Súrsætur lambapottreitur, hrísgrjón og rifnar gulrætur Ávextir	9. Blómkálssúpa, brauð og salatbar Ávextir
12. Soðinn fiskur, kartöflur, gulrætur, smjör og salatbar Ávextir	13. Hamborgari, kartöflur sósa og grænmeti Ávextir	14. Grænmetislasagna, kúskús og salatbar Ávextir	15. Ofnbakaður fiskur í tómakryddsósu hrísgrjón og salatbar Ávextir	16. Jólamatur Ávextir
19. Hakk, spaghetí og salat Ávextir	20. Ofnbakaður pestófiskur, kartöflur, saltabar og graslauksdressing Ávextir	21. Íslensk kjötsúpa og rósmarínbrauð Ávextir	22. Steiktur kjúklingur, hrísgrjón og bbqsósa Ávextir	23. Grjónagrautur og slátur Ávextir
26. Annar í jólum LOKAÐ	27. Snakkfiskur, kartöflubátar og paprika Ávextir	28. Kjöt, hrísgrjón gúrka og karrýsósa Ávextir	29. Soðinn fiskur, kartöflur, grænmeti og lauksmjör Ávextir	30. Hrísgrjónaréttur, salat og hvítlauksbrauð Ávextir

*með fyrirvara um breytingar