

NAUSTATÖRN

1 k87



Hádegisverður í Naustaskóla*

september 2021



Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
6. Ofnsteiktur fiskur, hrísgrjón, paprika og mangódressing Ávextir	7. Hakkabuff, kartöflur, gúrka og brún sósa Ávextir	8. Ofnbakaður fiskur í austurlenskri sósu hrísgrjón og salat Ávextir	9. Lambapottréttur, kartöflur og rifnar gulrætur Ávextir	10. Skinkupasta og salat Ávextir
13. Ofnbakaður fiskur í karrýostasósu, hrísgrjón og salat Ávextir	14. Lasagna, kartöflustappa og gúrka Ávextir	15. Soðinn fiskur, kartöflur, gulrætur og tómatsósa Ávextir	16. Kjúklingaréttur, hrísgrjón og paprika Ávextir	17. Grjónagrautur og slátur Ávextir
20. Hakk, spaghetti og gúrka Ávextir	21. Ofnbakaður fiskur í ostasósu, hrísgrjón og paprika Ávextir	22. Lambasteik, steikt grænmeti, kartöflur og brún sósa Ávextir	23. Snakkfiskur, salat og salsadressing Ávextir	24. Brokkolísúpa og brauð Ávextir
27. Fiskbúðingur, kartöflur, heit tómatsósa og gúrka Ávextir	28. Íslensk kjötsúpa Ávextir	29. Grænmetisbuff, kúskús, paprika og annasdressing Ávextir	30. Soðinn fiskur, kartöflur, grænmeti og smjör Ávextir	1.10. Nautagúllas, hrísgrjón, og salat Ávextir

*með fyrirvara um breytingar