



Hádegisverður í Naustaskóla*

Mars 2020



Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
2. Hakk, spaghetí og salat Ávextir	3. Soðinn fiskur, kartöflur, grænmeti, brætt smjör og salatbar Ávextir	4. Ofnsteiktur grísahnakki, kartöflur, gúrka og piparostasósa Ávextir	5. Ofnbakaður fiskur í karrýsósu, hrísgrjón og salatbar Ávextir	6. Grænmetisúpa, brauð og salatbar Ávextir
9. Nætursalataður fiskur, rófur, kartöflur, lauksmjör og salatbar Ávextir	10. Hakkabuff, kartöflur, gúrka, maísbaunir og brún sósa Ávextir	11. Ofnbakaður fiskur í kryddolíu, hrísgrjón og salatbar Ávextir	12. Kjúklingur, kartöflur salat og tómatkryddressing Ávextir	13. Skr, brauð og álegg Ávextir
16. Steiktur fiskur í raspi, kartöflur, salatbar og remúlaðidressing Ávextir	17. Lasagna, sætkartöflustappa og salat Ávextir	18. Ofnbakaður pestófiskur, kúskús og salatbar Ávextir	19. Súrsætur grísapottreittur, hrísgrjón og rifnar gulrætur Ávextir	20. Pylsupasta og salat Ávextir
23. Ofnbakaður salsafiskur, hrísgrjón og salatbar Ávextir	24. Soðið slátur, gulrætur, kartöflur og jafningur Ávextir	25. Soðinn fiskur kartöflur, grænmeti og tómatsósa Ávextir	26. Grænmetisbuff, hrísgrjón, salatbar og graslauksdræsing Ávextir	27. Hrísgrjónagrautur og slátur Ávextir
30. Kjötbúðingur, kartöflur, grænar baunir, gúrka og lauksósa Ávextir	31. Ofnsteiktur fiskur, hrísgrjón, salatbar og spínatsósa Ávextir	1.4. Kjöt, karrý hrísgrjón og salat Ávextir	2.4 Súpa, brauð og salatbar Ávextir	3.4 Pizza Ávextir

*með fyrirvara um breytingar