



Hádegisverður í Naustaskóla*

September 2020



Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
7. Plokkfiskur, rúgbrauð og salatbar Ávextir	8. Kjötbollur, kartöflur, brún sósa og gúrka Ávextir	9. Steiktur fiskur í raspi, hrísgrjón, salatbar og ananassressing Ávextir	10. Pizza Ávextir	11. Hrísgrjónagrautur og slátur Ávextir
14. Hakk, spaghetí og gúrka Ávextir	15. Fiskibúðingur, kartöflur, salatbar og heit tómatsósa Ávextir	16. Lambasteik, kartöflur, gular baunir, gulrætur og piparsósa Ávextir	17. Ofnbakaður fiskur í kryddhjúp, hrísgrjón, salatbar og mangóddressing Ávextir	18. Grænmetissúpa, brauð og salatbar Ávextir
21. Soðinn fiskur, kartöflur, grænmeti, brætt smjör og salatbar Ávextir	22. Hakkabuff, kartöflur, gúrka grænar baunir og lauksósa Ávextir	23. Mexíkóskur fiskréttur, hrísgrjón og salatbar Ávextir	24. Steiktur kjúklingur, kartöflur, hrásalat og tómatkryddressing Ávextir	25. Skrý brauð og álegg Ávextir
28. Ofnbakaður fiskur í karrýostasósu, hrísgrjón og salatbar Ávextir	29. Lasagna, sætkartöflustappa og gúrka Ávextir	30. Steiktur fiskur, kartöflur, salatbar og gúrkudressing Ávextir	1.10. Súrsætur grísapottréttur, hrísgrjón og rifnar gulrætur Ávextir	2.10. Pepperonipasta og salatbar Ávextir

*með fyrirvara um breytingar