



Hádegisverður í Naustaskóla*

Nóvember 2020



Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
2. Lambasnitseil, kartöflur, gúrka, maísbaunir og brún sósa Ávextir	3. Fiskbúðingur, kartöflur, paprika og karrýsósa Ávextir	4. Hakk, spaghetí og salat Ávextir	5. Ofnbakaður fiskur í piparostasósu, hrísgrjón og rifnar gulrætur Ávextir	6. Grænmetisúpa og brauð Ávextir
9. Soðinn fiskur, kartöflur, rófur og lauksmjör Ávextir	10. Hakkabuff, kartöflur gúrka og kryddjurtasósa Ávextir	11. Ofnbakaður pestófiskur, hrísgrjón, paprika og ananasdressing Ávextir	12. Steiktur kjúklingur, kartöflubátar, salat og sveppasósa Ávextir	13. Skrýtt brauð og álegg Ávextir
16. Ofnbakaður fiskur í spínatsósu, hrísgrjón og gúrka Ávextir	17. Lasagna, salat og sætkartöflustappa Ávextir	18. Steiktur fiskur, kartöflur, paprika og sólskinsdressing Ávextir	19. Austurlenskur grísapottréttur, kúskús og hrásalat Ávextir	20. Pylsupasta og salat Ávextir
23. Ofnbakaður fiskur, hrísgrjón, paprika og tómatkryddsósa Ávextir	24. Soðið slátur, rófur, kartöflur og jafningur Ávextir	25. Soðinn fiskur, kartöflur grænmeti og tómatsósa Ávextir	26. Grænmetisbuff, hrísgrjón, salat og salsadressing Ávextir	27. Grjónagrautur og slátur Ávextir
30. Svikinn héri, kartöflur, gúrka, grænar baunir og piparsósa Ávextir	1.12 Ofnbakaður lax, hrísgrjón, paprika og jóguúrtedressing Ávextir	2.12 Lambasteik, kartöflur, steikt grænmeti og brún sósa Ávextir	3.12 Ofnbakaður fiskur í karrýostasósu, hrísgrjón og salat Ávextir	4.12 Broccoli ostasúpa, og brauð Ávextir

*með fyrirvara um breytingar