

NAUSTATÖRN



Hádegisverður í Naustaskóla*

Febrúar 2018



Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
5. Svikinn héri, kartöflur, salat og brún sósa. Ávextir	6. Lax í mangósósu, hrísgrjón og salatbar Ávextir	7. Kjöt í karrý, kartöflur og paprika. Ávextir	8. Fiskipottréttur, hrísgrjón og salat. Ávextir	9. Blómkálssúpa, brauð og salatbar Ávextir
12. Fiskibollur, hrísgrjón, súrsæt sósa og gulrætur. Ávextir	13. Saltkjöt og baunir. Ávextir	14. Pylsur. Ávextir	15. Soðinn fiskur, kartöflur, tómatsósa og gúrka. Ávextir	16. Nautagúllas, sætkartöflumús og salat. Ávextir
19. Plokkfiskur, rúgbrauð og salatbar. Ávextir	20. Kjötbollur, kartöflur, brún sósa og salat. Ávextir	21. Steiktur fiskur í raspi, hrísgrjón, dressing og salatbar. Ávextir	22. Pizza Óskamatur 1. bekkur Ávextir	23. Grjónagrautur og slátur Ávextir
26. Hakk og spaghetí. Ávextir	27. Fiskiklattar, kartöflur, hvítlauksdressing og salatbar. Ávextir	28. Lambasnitset, kartöflur, brún sósa og gúrka. Ávextir	1. Fiskur í spínatrjóma,bygg og salat. Ávextir	2. Aspassúpa, brauð og salatbar Ávextir

*með fyrirvara um breytingar