

NAUSTATJÖRN



Hádegisverður í Naustatjörn* desember 2013



Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
2. Indverskur fiskréttur, hrísgrjón og gúrka ávextir	3. Slátur kartöflur, rófur og jafningur ávextir	4. Soðinn fiskur, kartöflur, grænmeti og lauksmjör ávextir	5. Grænmetislasagna, brún hrísgrjón og salat ávextir	6. Hrísgrjónagrautur og slátur ávextir
9. Kjötbúðingur, grænar baunir, kartöflur og brún sósa ávextir	10. Fiskur Björkeby, kartöflur paprika og blaðlaukssósa ávextir	11. Kjöt og karrý ávextir	12. Fiskipottréttur hrísgrjón og salat ávextir	13. Kartöflumauksúpa með beikoni og heimabakað brauð ávextir
16. Fiskibollur, kartöflur, salat og heit tómatsósa ávextir	17. Spínatbuff, brún hrísgrjón, paprika og köld súrmjólkursósa ávextir	18. Jólamatur ávextir	19. Soðinn fiskur, kartöflur rófur/gulrætur og tómatfeiti ávextir	20. Gúllas, hrísgrjón og gúrka ávextir
23. Spaghettifiskur, og salat ávextir	24. Aðfangadagur LOKAÐ	25. Jóladagur LOKAÐ	26. Annar í jólum LOKAÐ	27. Makkarónusúpa, brauð og álegg ávextir
30. Hakkréttur, hrísgrjón og salat ávextir	31. Gamlársdagur LOKAÐ	1.1 Nýársdagur LOKAÐ	2.1 Tómatkarrýfiskur, kartöflur og paprika ávextir	3.1 Aspassúpa brauð og smjör ávextir

*með fyrirvara um breytingar