

NAUSTATÖRN



Hádegisverður í Naustahverfi*

Ágúst 2013



Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
5. Frídagur verslunarmanna LOKAÐ	6. Soðinn fiskur, kartöflur, soðið grænmeti og lauksmör Ávextir	7. Grísasneiðar í raspi, kartöflur, salat og brún sósa ávextir	8. Ofnbakaður fiskur í tómatakarrý, hrísgrjón og salat ávextir	9. Blómkálssúpa og brauð ávextir
12. Soðinn fiskur kartöflur, rófur og tómatsósa ávextir	13. Hakkabuff, kartöflur, gular baunir og lauksósa ávextir	14. Fiskur björkeby, hrísgrjón, salat og sólskinssósa ávextir	15. Kjúklingur, hrísgrjón, salat og sveppasósa ávextir	16. Skyr, brauð og álegg ávextir
19. Steiktur fiskur, hrísgrjón salat og rækjuostasósa Ávextir	20. Kjötbollur, kartöflur, salat og brún sósa ávextir	21. Ofnbakaður fiskur í blaðlaukssósu, kartöflur og salat ávextir	22. Súrsætur svínapottréttur, hrísgrjón og salat ávextir	23. Kjúklingapasta og salat ávextir
26. Snakkfiskur, kartöflur salat og salsadressing ávextir	27. Soðið slátur, kartöflur, rófur og uppstúfur ávextir	28. Fiskibollur í karrýsósu, hrísgrjón og salat ávextir	29. Grænmetisbuff, kartöflur salat og kryddjurtasósa Ávextir	30. Hrísgrjónagrautur og slátur ávextir

*með fyrirvara um breytingar