

NAUSTATJÖRN



Hádegisverður í Naustatjörn*

Maí 2012



Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
7. Fiskibúðingur, kartöflur, salat og kryddjurtasósa epli	8. Íslensk kjötsúpa og heimabakað brauð appelsínur	9. Grænmetisbuff, hrísgrjón salat og lauksósa bananar	10. Gufusoðinn fiskur, kartöflur, soðið grænmeti og smjörvi Melónur	11. Gúllas, hrísgrjón og salat perur
14. Gratineraður fiskur, kartöflur salat og rúgbrauð appelsínur	15. Lasagna, hrísgrjón og salat epli	16. Steiktur fiskur í raspi, kartöflur, salat og köld súrumjólkursósa perur	17. UPPSTIGNINGARDAGUR	18. Nautakjötstortillur melónur
21. Hakk spaghetti og salat epli	22. Soðinn fiskur, kartöflur salat og tómatsósa bananar	23. Lambasteik, kartöflur, steikt grænmeti og brún sósa perur	24. Tómatkarrýfiskur, hrísgrjón og salat appelsínur	25. Grænmetissúpa heimabakað brauð og smjör
28. ANNAR Í HVÍTASUNNU	29. Hakkabuff kartöflustappa, salat og lauksósa perur	30. Ofnbakaður fiskur í karrýostasósu, hrísgrjón og salat melónur	31. Steiktur kjúklingur, kartöflubátar salat og sveppasósa mandarínur	1.6. Skrýr brauð og álegg epli

*með fyrirvara um breytingar