

NAUSTATJÖRN



Hádegisverður í Naustatjörn*

Febrúar 2012



Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
6. Plokkfiskur, kartöflur og rúgbrauð. Epli	7. Lasagna, Kartöflumauk og salat Perur	8. Fiskur í raspi, hrísgrjón salat og sólskinssósa Bananar	9. Hrísgrjónagrautur og slátur Mandarínur	10. Pizza og salat Melónur
13. Hakk, spaghetti og salat Perur	14. Gufusoðinn fiskur, kartöflur, salat og tómatsósa Mandarínur	15. Grísasnitsel, steiktur kartöflur grænar baunir salat og brún sósa appelsínur	16. Snakk ýsa, hrísgrjón og salat epli	17. Grænmetissúpa Brauð og álegg Bananar
20. Fiskibollur í tómatsósu kartöflur og salat Bananar	21. Saltkjöt og baunir appelsínur	22. Ofnbakaður fiskur í blaðlaukssósu, kryddgrjón og salat perur	23. Steiktur kjúklingur, Kartöflubátar, salat og sveppasósa Melónur	24. Skyr, brauð og álegg epli
27. Steiktur fiskur, kartöflur, salat og vorlauksdressing appelsínur	28. Kjöttbollur í brúnni sósu, kartöflur salat og rauðkál Bananar	29. Gratineraður fiskur, hrísgrjón og soðið grænmeti Mandarínur	1.3 Ítalskur lambakjötsréttur Kartöflustappa og salat Perur	2.3 Kjúklingapasta heimabakað brauð og salat epli

*með fyrirvara um breytingar