

HAUSTATJÖRN



## Hádegisverður í Naustatjörn\*

September 2011



| Mánudagur                                                          | Þriðjudagur                                              | Miðvikudagur                                                 | Fimmtudagur                                                 | Föstudagur                                |
|--------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|-------------------------------------------|
| 5.<br>Soðinn fiskur, kartöflur,<br>soðið grænmeti og smjör         | 6.<br>Grænmetisbuff,<br>hrísgrjón, salat og sósa         | 7.<br>Tómatporskur kartöflur<br>og salat                     | 8.<br>Kjötbollur og spaghetti                               | 9.<br>Makkarónugrautur, brauð<br>og álegg |
| 12.<br>Soðinn fiskur, kartöflur<br>rófur og tómatafeiti            | 13.<br>Pottréttur, kartöflustappa<br>og salat            | 14.<br>Fiskbúðingur, salat<br>hrísgrjón og sósa              | 15.<br>Kjúklingaleggir, steiktur<br>kartöflur og sveppasósa | 16.<br>Grænmetissúpa brauð og<br>álegg    |
| 19.<br>Soðinn fiskur<br>m/kartöflum, salat og<br>laukfeiti         | 20.<br>Slátur, rófur gulrætur,<br>kartöflur og uppstúfur | 21.<br>Grænmetisfiskur í<br>kryddolíu, salat og<br>hrísgrjón | 22.<br>Hakkabuff, með<br>kartöflum, sveppum og<br>lauk      | 23.<br>Skr, brauð og álegg                |
| 26.<br>Soðinn fiskur<br>m/kartöflum, tómötum<br>gúrku og tómatsósu | 27.<br>Gúlassúpa, snittubrauð<br>og smjör                | 28.<br>Karrýfiskur, kartöflur og<br>salat                    | 29.<br>Grísahnakki, kartöflur<br>salat og brún sósa         | 30.<br>Kjúklingasúpa, brauð og<br>álegg   |
|                                                                    |                                                          |                                                              |                                                             |                                           |

\*með fyrirvara um breytingar