

HAUSTATJÖRN



Hádegisverður í Naustatjörn

Október 2009



Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
			1. Hakkað buff m/kartöflumús og sósu	2. Hrísgrjónagrautur, brauð og álegg
5. Soðin fiskur m/kartöflum, rúgbrauði og smjöri	6. Kjötsúpa	7. Plokkfiskur m/kartöflum, rúgbrauði og smjöri	8. Pizza m/salati	9. Kakósúpa, brauð og álegg
12. Soðin fiskur m/kartöflum, rúgbrauði og smjöri	13. Lasagna m/salati	14. Steiktur fiskur m/kartöflum, sósu og salati	15. Lambasteik m/kartöflum, sósu og grænmeti	16. Grænmetissúpa, brauð og álegg
19. Soðinn fiskur m/kartöflum, rúgbrauði og smjöri	20. Hakk og spaghetti, salat	21. Steiktur fiskibollur m/kartöflum, súrsætri sósu og salati	22. Snitsel m/salati, kartöflum og grænmeti	23. Skr, brauð og álegg
26. Soðinn fiskur m/kartöflum, rúgbrauði og smjöri	27. Slátur m/kartöflum, rófum og jafningi	28. Broccoly fiskur m/kartöflum, sósu og salati	29. Kjúklingur m/ frönskum kartöflum, sósu og salati	30. Makkarónusúpa, brauð og álegg