

NAUSTATÖRN



Hádegisverður í Naustaskóla*

September 2019



Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
2. Ofnakaður fiskur í ostasósu, hrísgrjón og salatbar Ávextir	3. Lasagna, kartöflustappa og gúrka Ávextir	4. Steiktur fiskur, kartöflur, salatbar og sinnepsdressing Ávextir	5. Súrsætur grísapottreitur, hrísgrjón og rifnar gulrætur Ávextir	6. Skinkupasta og salatbar Ávextir
9. Soðinn fiskur, kartöflur gulrætur, tómatsósa og salatbar Ávextir	10. Soðið slátur, kartöflur rófur og jafningur Ávextir	11. Ofnakaður fiskur, hrísgrjón, salatbar og mangósósa Ávextir	12. Grænmetisbuff, kúskús salat og graslauksdressing Ávextir	13. Hrísgrjónagrautur og slátur Ávextir
16. Svikinn héri, kartöflur, gúrka og kryddjurtasósa Ávextir	17. Ofnakaður fiskur í sveppasósu, hrísgrjón og salatbar Ávextir	18. Kjöt, kartöflur, salat og karrý Ávextir	19. Fiskipottreitur, kryddgrjón, og hrásalat Ávextir	20. Grænmetissúpa, brauð og salatbar Ávextir
23. Fiskibollur, kartöflur, salat og gúrkudressing Ávextir	24. Kjúklingasúpa og salatbar Ávextir	25. Grænmetislasagna, hrísgrjón, og paprika Ávextir	26. Soðinn fiskur, kartöflur, grænmeti, lauksmjör og salatbar Ávextir	27. Nautagúllas, hrísgrjón og gúrka Ávextir
30. Steiktur fiskur í raspi, kartöflur, salatbar og pipardressing Ávextir	1.10. Kjötbollur í brúnni sósu, kartöflur, og salat Ávextir	2.10. Plokkfiskur, rúgbrauð og salatbar Ávextir	3.10. Tortillur með hakki Ávextir	4.10. Grjónagrautur og slátur Ávextir

*með fyrirvara um breytingar