

NAUSTATÖRN



Hádegisverður í Naustaskóla*

September 2018



Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
3. Plokkfiskur, rúgbrauð og salatbar Ávextir	4. Kjötbollur í brúnni sósu, kartöflur, paprika og rauðkál Ávextir	5. Steiktur fiskur í raspi, kartöflur salatbar og pipardressing Ávextir	6. Tortillur með nautahakki ávextir	7. Grjónagrautur og slátur Ávextir
10. Hakkréttur, kryddgrjón og salat Ávextir	11. Fiskbúðingur, kartöflur, salatbar og jóгурtdressing Ávextir	12. Lambasnitset, kartöflur, gúrka og lauksósa Ávextir	13. Ofnakaður fiskur í spínatsósu, hrísgrjón og salatbar Ávextir	14. Aspassúpa, brauð og salatbar Ávextir
17. Soðinn fiskur, kartöflur, grænmeti, lauksmjör og salatbar Ávextir	18. Hakkabuff, kartöflur, grænar baunir, gúrka og brún sósa Ávextir	19. Ofnakaður fiskur í karryostasósu, hrísgrjón og salatbar Ávextir	20. Steiktur kjúklingur, kartöflubátar, salat og sveppasósa Ávextir	21. Skyr brauð, álegg og salatbar Ávextir
24. Ofnakaður fiskur í austurlenskri sósu, kúskús og gúrka Ávextir	25. Lasagna, sætkartöflustappa og salat Ávextir	26. Steiktur fiskur, kartöflur, salatbar og sinnepsdressing Ávextir	27. Grísapottaréttur, hrísgrjón og rifnar rófur Ávextir	28. Skinkupasta og salatbar Ávextir

*með fyrirvara um breytingar