

NAUSTATÖRN



## Hádegisverður í Naustaskóla\* september 2017



Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
4. Ofnakaður fiskur, hrísgrjón, gúrka og rjómaostasósa Ávextir	5. Soðið slátur, kartöflur rófur og jafningur Ávextir	6. Soðinn fiskur, kartöflur, grænmeti, tómatsósa og salatbar Ávextir	7. Grænmetisbuff, kúskús, paprika og sólskinsdressing Ávextir	8. Grjónagrautur, slátur og salatbar Ávextir
11. Svikinn héri, kartöflur grænar baunir, salat og lauksósa Ávextir	12. Ofnakaður fiskur í karrýsósu, hrísgrjón og salatbar Ávextir	13. Steikt lambakjöt, kartöflur, gúrka og piparsósa Ávextir	14. Ofnakaður fiskur, hýðishrísgrjón, rifnar gulrætur og salsasósa Ávextir	15. Grænmetissúpa, brauð og salatbar Ávextir
18. Fiskbúðingur, kartöflur, gúrka og hvítlauksdressing Ávextir	19. Íslensk kjötsúpa og salatbar Ávextir	20. Grænmetislasagna, hrísgrjón og paprika Ávextir	21. Soðinn fiskur, gulrætur kartöflur, lauksmjör og salatbar Ávextir	22. Nautagúllas, kartöflustappa, og salat Ávextir
25. Plokkfiskur, rúgbrauð og salat Ávextir	26. Kjötbollur í brúnni sósu, kartöflur, rauðkál og gúrka Ávextir	27. Steiktur fiskur í raspi, kartöflur, salatbar og chillidressing. Ávextir	28. Tortillur með kjúkling og grænmeti Ávextir	29. Grjónagrautur, slátur og salatbar Ávextir

\*með fyrirvara um breytingar