

NAUSTATÖÐR



Hádegisverður í Naustaskóla*

September 2016



Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
5. Lasagna, hrísgrjón og gúrka Ávextir	6. Soðinn fiskur kartöflur, grænmeti, tómatsósa og salatbar Ávextir	7. Grísasnitset, kartöflur, salat, rauðkál og piparsósa Ávextir	8. Ofnbakaður fiskur í karrýostasósu, hrísgrjón og paprika Ávextir	9. Kartöflusúpa, brauð og salatbar Ávextir
12. Ofnbakaður fiskur í Mangósósu, hrísgrjón og salat Ávextir	13. Hakkabuff, kartöflur, gúrka og lauksósa Ávextir	14. Soðinn fiskur, kartöflur, gulrætur, brætt smjör og salatbar Ávextir	15. Steiktur kjúklingur, kryddgrjón, maisbaunir og tómatkryddressing Ávextir	16. Skyr brauð, álegg og salatbar Ávextir
19. Ofnbakaður fiskur í blaðlaukssósu, kúskús, og gúrka Ávextir	20. Kjötbollur, kartöflur, grænar baunir, brún sósa og salatbar Ávextir	21. Steiktur fiskur, kartöflur, salat, og piparostasósa ávextir	22. Súrsætur grísapottrettur, hrísgrjón og rifnar gulrætur Ávextir	23. Skinkupasta og salatbar Ávextir
26. Snakkfiskur, salat og kryddjurtadressing Ávextir	27. Soðið slátur, kartöflur, rófur, og jafningur Ávextir	28. Fiskibollur, kartöflur, ostasósa og salatbar ávextir	29. Baunabuff, hýðishrísgrjón, gúrka og jógurtsósa Ávextir	30. Hrísgrjónagrautur, slátur og salatbar Ávextir

*með fyrirvara um breytingar