

NAUSTATÖRN



Hádegisverður í Naustaskóla*

Október 2016



Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
3. Kjötþúðingur, kartöflur, gúrka og brún sósa Ávextir	4. Fiskur björkebye, kryddgrjón, hvítlauksdressing og salatbar Ávextir	5. Steikt, lambakjöt, kartöflur grænmeti og piparostasósa Ávextir	6. Fiskipottréttur, bygg, og salat Ávextir	7. Brokkólísúpa, brauð og salatbar Ávextir
10. Fiskibúðingur, kartöflur, salat og heit tómatsósa Ávextir	11. Íslensk kjötsúpa og salatbar Ávextir	12. Grænmetisbuff, hýðishrísgrjón, salat og sólskinsdressing Ávextir	13. Soðinn fiskur, kartöflur, blómkál, tómatsósa og salatbar Ávextir	14. Nautagúllas, sætkartöflustappa og gúrka Ávextir
17. Plokkfiskur rúgbrauð og gúrka Ávextir	18. Lasagna, hvítlauksbrauð og salat Ávextir	19. Fiskur í raspi, kartöflur, pipardressing og salatbar ávextir	20. Viðtalsdagur	21. Vetrarfrí
24. Hakkréttur, hrísgrjón og salat Ávextir	25. Soðinn fiskur, kartöflur rófur, lauksmjör og salatbar Ávextir	26. Grísnitsel, steiktar kartöflur, gúrka og kryddjurtasósa ávextir	27. Ofnþakður fiskur í karrýsósu, kúskús og paprika Ávextir	28. Grænmetisúpa, brauð og salatbar Ávextir
31. Soðinn fiskur, kartöflur, grænmeti og brætt smjör Ávextir	1.11 Hakkabuff, kartöflustappa, rifnar gulrætur og lauksósa Ávextir	2.11 Ofnþakður fiskur í ostasósu, hrísgrjón og salatbar Ávextir	3.11 Steiktur, kjúklingur, kartöflur, sveppasósa og gúrka Ávextir	4.11 Skyr brauð, álegg og salatbar Ávextir

*með fyrirvara um breytingar