

NAUSTATÖRN



Hádegisverður í Naustaskóla*

Nóvember 2016



Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
7. Starfsdagur	8. Kjötbollur í súrsætri sósu, spaghettí og salat Ávextir	9. Steiktur fiskur, kartöflur, salatbar og gúrkudressing Ávextir	10. Ítalskur lambapottréttur, hrísgrjón og rifnar gulrætur Ávextir	11. Pepperoni pasta og salatbar Ávextir
14. Ofnbakaður salsafiskur, hrísgrjón og salat Ávextir	15. Slátur, kartöflur, rófur og jafningur Ávextir	16. Fiskibollur, kartöflur, karrýsósa og salatbar Ávextir	17. Grænmetislasagna, hýðishrísgrjón og gúrka Ávextir	18. Hrísgrjónagrautur, slátur og salatbar Ávextir
21. Svikinn héri, kartöflur, brún sósa, grænar baunir og gúrka Ávextir	22. Ofnbakaður lax, hrísgrjón, salatbar og hvítlauksdressing Ávextir	23. Kjöt og karrý ávextir	24. Fiskipottréttur, bygg og salat Ávextir	25. Kartöflusúpa m\beikoni, brauð og salatbar Ávextir
28. Fiskbúðingur, kartöflur, blaðlaukssósa og tómatsalat Ávextir	29. Íslensk kjötsúpa og salatbar Ávextir	30. Soðinn fiskur, kartöflur, grænmeti, smjör og salatbar Ávextir	1.12. Snitzel meðlæti Ávextir	2.12. Pizza og gúrka ávextir

*með fyrirvara um breytingar