

NAUSTATÖRN



Hádegisverður í Naustaskóla*

Nóvember 2018



Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
5. Soðinn fiskur, grænmeti kartöflur, salatbar og brætt smjör Ávextir	6. Hakkabuff, kartöflur, gúrka og brún sósa Ávextir	7. Ofnbakaður fiskur, hrísgrjón salatbar og mangósósa Ávextir	8. Steiktur kjúklingur, kartöflur salat og tómatakryddressing ávextir	9. Skyr brauð og álegg Ávextir
12. Ofnbakaður fiskur í kryddolíu, kartöflur og salat Ávextir	13. Lasagna, hrísgrjón og gúrka Ávextir	14. Ofnbakaður fiskur í karrýostasósu, kúskús og salatbar Ávextir	15. Súrsætur grísapotrrettur, hrísgrjón og rifnar gulrætur Ávextir	16. Snitzel, kartöflur Ávextir
19. Ofnbakaður fiskur í tikkamasala sósu hrísgrjón og salatbar Ávextir	20. Soðið slátur, kartöflur, rófur og jafningur Ávextir	21. Soðinn fiskur, kartöflur, gulrætur, tómatsósa og salatbar Ávextir	22. Grænmetisbuff, hrísgrjón salat og sólskinsdressing Ávextir	23. Grjónagrautur og slátur Ávextir
26. Kjötbúðingur, kartöflur rauðkál gúrka og lauksósa Ávextir	27. Ofnsteiktur fiskur, hrísgrjón, salatbar og graslauksdressing Ávextir	28. Steikt lambakjöt, kartöflur, salat og piparostasósa Ávextir	29. Fiskipottréttur, hrísgrjón og salat Ávextir	30. Blómkálssúpa, brauð og salatbar Ávextir

*með fyrirvara um breytingar