

NAUSTATÖRN



## Hádegisverður í Naustaskóla\* mars 2017



Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
6. Fiskur björkeby, kartöflur, gúrka og kryddjurtasósa Ávextir	7. Íslensk kjötsúpa og salatbar Ávextir	8. Grænmetisbuff, hrísgrjón, salat og ananasdressing Ávextir	9. Soðinn fiskur, grænmeti, kartöflur, tómatsósa og salatbar Ávextir	10. Indverskur nautapottréttur, hrísgrjón og paprika Ávextir
13. Plokkfiskur, rúgbrauð og salat. Ávextir	14. Hakk, spaghetti og salatbar Ávextir	15. Steiktur steinbítur, kartöflur rifnar gulrætur og sólskinsdressing ávextir	16. Hamborgari og kartöflubátar Ávextir	17. Hrísgrjónagrautur og slátur Ávextir
20. Lasagna, sætkartöflustappa og gúrka ávextir	21. Soðinn fiskur, kartöflur, gulrætur, lauksmjör og salatbar Ávextir	22. Lambasnitsel, kartöflur, salat, maisbaunir og piparsósa Ávextir	23. Ofnakaður fiskur í spínatrjóma, hrísgrjón og paprika Ávextir	24. Aspassúpa, brauð og salatbar ávextir
27. Soðinn fiskur, kartöflur, grænmeti og smjör Ávextir	28. Hakkabuff, kartöflur, rauðkál, salat og brún sósa Ávextir	29. Ofnakaður fiskur í hvítlaukssósu, hrísgrjón og salatbar Ávextir	30. Steiktur kjúklingur, kartöflur, gúrka og sveppasósa Ávextir	31. Skyr brauð, álegg og salatbar Ávextir

\*með fyrirvara um breytingar