

NAUSTATÖRN



Hádegisverður í Naustaskóla*

Janúar 2022



Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
Starfsdagur 3.	Ofnbakaður Fiskur í karrýsösu, hrísgrjón og salatbar Ávextir 4.	Kjúklingaréttur, kartöflur, og gúrka Ávextir 5.	Soðið slátur, kartöflur rófur og jafningur Ávextir 6.	Grænmetisúpa, brauð og salatbar Ávextir 7.
Soðinn fiskur, kartöflur, grænmeti og tómatsósa Ávextir 10.	Grænmetisbuff, hrísgrjón saalatbar og hvítlauksdressing Ávextir 11.	Kjötbollur, kartöflur, brún sósa og gúrka Ávextir 12.	Ofnbakaður fiskur, hrísgrjón, salatbar og salsasósa Ávextir 13.	Pizza Ávextir 14.
Hakkréttur, hrísgrjón og gúrka Ávextir 17.	Ofnbakaður lax, kartöflur, salatbar og sólskinsdressing Ávextir 18.	Grænmetislasagna, bygg og salatbar Ávextir 19.	Grísasteik, kartöflur, salat og brún sósa Ávextir 20.	Grjónagrautur og slátur Ávextir 21.
Fiskur í raspi, hrísgrjón tómatkryddressing salat Ávextir 24.	Grænmetispottréttur, pasta og salatbar Ávextir 25.	Svikinn héri, kartöflur, gúrka, grænar baunir og piparsósa Ávextir 26.	Soðinn fiskur, kartöflur, gulrætur, lauksmjör og salatbar Ávextir 27.	Skýr brauð og álegg Ávextir 28.
Lambapottréttur, kartöflur og salat Ávextir 31.	Ofnsteiktur fiskur, hrísgrjón salatbar og tómatkryddsósa Ávextir 1.2.	Skinkupasta og gúrka Ávextir 2.2.	Steiktur kjúklingur, kartöflur, salat og sveppasósa Ávextir 3.2.	Blómkálssúpa, brauð og salatbar Ávextir 4.2.

*með fyrirvara um breytingar

