

NAUSTATGÖRN



## Hádegisverður í Naustaskóla\*

Janúar 2021



Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
4. <b>Starfsdagur</b> <b>Lokað</b>	5. Lasagna, kartöflustappa og gúrka Ávextir	6. Ofnbakaður fiskur í karrýsösu, hrísgrjón og paprika Ávextir	7. Grísaapottréttur, kúskús og rifnar gurætur Ávextir	8. Skinkupasta og salat Ávextir
11. Ofnbakaður fiskur í piparostasösu, hrísgrjón og gúrka Ávextir	12. Slátur kartöflur, rófur og jafningur Ávextir	13. Soðinn fiskur, kartöflur, grænmeti og tómatsósa Ávextir	14. Grænmetisbuff, hrísgrjón, salat og tikkamasaladressing Ávextir	15. Grænmetissúpa og brauð Ávextir
18. Svikinn héri, kartöflur, gúrka og brún sósa Ávextir	19. Fiskur björkebye, hrísgrjón, paprika og hvítlaukssósa Ávextir	20. Lambasteik, kartöflur, salat og piparsósa Ávextir	21. Fiskipottréttur, hrísgrjón, og gúrka Ávextir	22. Grjónagrautur, slátur og þorrasmakk Ávextir
25. Fiskibollur, kartöflur, paprika og tómattedressing Ávextir	26. Kjötsúpa og rósmarínbrauð Ávextir	27. Kjúklingaréttur hrísgrjón og salat Ávextir	28. Soðinn fiskur, kartöflur gulrætur og lauksmjör Ávextir	29. Nautagúllas, hrísgrjón og gúrka Ávextir

\*með fyrirvara um breytingar