

NAUSTATÖÐR



Hádegisverður í Naustaskóla*

Janúar 2017



Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
2. Ofnakaður fiskur í piparostasósu, hrísgrjón og salat Ávextir	3. Slátur, kartöflur, rófur og jafningur Ávextir	4. Fiskibollur, kartöflur, heit tómatsósa og salatbar Ávextir	5. Grænmetislasagna, hýðishrísgrjón og gúrka Ávextir	6. Aspassúpa, brauð og salatbar Ávextir
9. Svikinn héri, kartöflur, brún sósa, grænar baunir og gúrka Ávextir	10. Ofnakaður fiskur í hvítlaukssósu, hrísgrjón og salatbar Ávextir	11. Lambasteik, kartöflur, salat og brún sósa ávextir	12. Fiskipottréttur, kúskús og salatbar Ávextir	13. Nautagúllas, hrísgrjón og tómatsalat Ávextir
16. Fiskbúðingur, kartöflur, karrýsósa og salat Ávextir	17. Íslensk kjötsúpa og salatbar Ávextir	18. Spínatbuff, hrísgrjón, gúrka og sólskinsdressing ávextir	19. Soðinn fiskur, kartöflur, grænmeti, tómatsósa og salatbar Ávextir	20. Starfsdagur
23. Hrísgrjónagrautur og slátur Ávextir	24. Hakkréttur, kartöflustappa og gúrka Ávextir	25. Fiskur í raspi, bygg, salatbar og jógúrtsósa ávextir	26. Nautakjötstortillur Ávextir	27. Grænmetissúpa, brauð og salatbar Ávextir
30. Lasagna, hvítlauksbrauð og salat Ávextir	31. Soðinn fiskur, kartöflur, gulrætur, lauksmjör og salatbar Ávextir	1.2. Grísnitzel, steiktur kartöflur, gular baunir, gúrka og sveppasósa Ávextir	2.2. Spaghettifiskur og salatbar. Ávextir	3.2. Makkarónusúpa, brauð og álegg Ávextir

*með fyrirvara um breytingar