



# Fréttabréf Naustaskóla

7. tbl 9. árg. 11. október 2016

ábyrgðarmaður: Bryndís Björnsdóttir

Námsaðlögun • Athvarf • Umhyggja • Samvinna • Táp og fjör • Allir með!

## Hnetubann!!

Nú er svo komið að vegna ofnæmis meðal nemenda í húsinu sjáum við okkur knúin til að lýsa yfir „hnetubanni“ í Naustaskóla. Við biðjum nemendur og foreldra um að aðstoða okkur með því að halda öllu heima sem inniheldur hnetur...!!!!

## Lúsin

Við höfum ekki farið varhluta af heimsókn lúsarinnar þetta haustið og því mikilvægt að foreldrar séu stöðugt á verði og láti skólann vita ef vart verður við kvikindið. Hægt er að finna prýðilegt fræðsluefni um lúsaleit á vefnum <http://www.farvellus.dk> en þar má finna myndbönd með leiðbeiningum o.fl.

## Kæra skólasamfélag

Nú höfum við hafið áttunda starfsárið okkar í Naustaskóla. Fram að þessu hefur skólastarf gengið vel og mikil gleði ánægja og ró hvílt yfir skólastarfinu. Við áttum skemmtilegan útivistardag í lok ágúst og 19. september hófst kennsla í nýja íþróttahúsinu. Þeim tímamótum fögnuðum við 7. október með stuttri dagskrá og skúffuköku. Í vetur ætlum við að halda áfram að þróa skólann okkar og leggjum þar fyrst og fremst áherslu á sömu hlutina og undanfarin ár, enda erum við alltaf smátt og smátt að verða betri í því sem við gerum. Má þar nefna að ná sifellt betri tókum á Jákvæðum aga, að þróa kennsluhættina okkar með tilliti til þess að við erum með teymiskennslu, opin námssvæði og aldursblandaða hópa þar sem við fáum leiðsögn frá Ingvari Sigurgeirssyni. Framundan er mikil vinna við endurskoðun námsmarkmiða út frá hæfniviðmiðum í aðalnámskrá ásamt því að þróa námsmátið okkar áfram. Í Naustaskóla er ekki lögð áhersla á heimanám, nema foreldrar óski sérstaklega eftir heimanámi. Hinsvegar leggjum við mikla áherslu á að allir nemendur lesi heima á hverjum degi, til þessa að efla læsi og lestrarfærni. Um það verkefni þurfum við öll að standa saman, skóli, foreldrar og nemendur, enda er það sameiginlegt hagsmunamál okkar allra að börnin verði fljúgandi læs í breiðri merkingu þess orðs. Þarna er það eins og með svo margt annað, að æfingin skapar meistarann, og því mikilvægast af öllu að gefa lestraríðkun góðan tíma og mikla athygli, og að við fullorðna fólkið séum góðar fyrirmyndir í þeim efnum. Með von um gott samstarf og árangursríkt skólastarf. Bryndís Björnsdóttir skólastjóri.

**Foreldrar verum samtaka**



**Útivistarreglurnar**

**Á skólatíma**  
(1. september til 1. maí)

12 ára börn og yngri mega ekki vera úti eftir kl. 20  
13 – 16 ára börn mega ekki vera úti eftir kl. 22

## ATHUGIÐ

Íþróttæfingar á vegum íþróttafélaga byrja oft snemma á daginn og skarast oft á tíðum við stundatöflu skólans. Stundataflan er mislöng fram á daginn hjá nemendum og mikilvægt að hún sé virt og að þeir fái tækifæri til að ljúka skóladeginum. Frekari upplýsingar veitir skólastjóri.



## Símar og snjallúr



Símar eru daglegir fylgifiskar nemenda okkar – við þurfum að taka höndum saman bæði heimili og skóli við að kenna börnunum hvar og hvenær viðeigandi er að nota símana og í hvaða tilgangi. Við biðjum ykkur kærar foreldrar að ræða við börnin ykkar um að símarnir séu geymdir í skólatöskunni á skólatíma, þeir eru ekki teknir með í sund, leikfimi eða frímínútur. Það er einnig mikilvægt að þau læri að vera ekki í símanum á meðan matast er. Með samstilltu átaki getum við kennt þeim þessar einföldu símareglur sem gilda í skólanum. Við mælumst einnig til að snjallúrin séu geymd í skólatöskunni.

## Hagnýtar upplýsingar varðandi mentor.is

Til að komast í Mentor ([www.mentor.is](http://www.mentor.is)) þarf að hafa aðgangsorð og lykilorð. Á Mentor má finna upplýsingar um nám nemenda, bekkjarlista, ástundun, verkefnabækur, dagbækur o.fl.

Inni á svæði foreldra er líka hægt að tilkynna veikindi (allt að tveimur dögum í einum) þannig að ekki þurfi að hringja að morgni til í skólann heldur fáið þið staðfestingu senda á netfangið ykkur þegar ritari hefur móttengið beiðnina. Með þessu er t.d. hægt að skrá á miðvikudagskvöldi veikindi vegna fimmtudags.

Þeir sem ekki hafa aðgang að Mentor, eða eru búnir að gleyma aðgangsorðinu, geta leyst málið með því að fara inn á síðuna: [www.mentor.is](http://www.mentor.is) Þar er hægt að skrá sig inn í kerfið með notendanafni sem er kennitala án bandstriks. Sé viðkomandi ekki með lykilorð er smellt á "Gleymt lykilorð". Þá fer af stað ferli sem viðkomandi er leiddur í gegnum og fær þá sent lykilorð í tölvupósti. Ef allt kemur fyrir ekki er hægt að hafa samband við ritara skólans og fá sent lykilorð.

Nemendur eiga ekki undir neinum kringumstæðum að fara inn á vefinn með aðgangsorði foreldra sinna því þar birtast aðrar upplýsingar en á þeirra eigin spjaldi og þau eiga t.d. ekki að hafa aðgang að veikindaskráningu.

Nemendur eiga hins vegar sinn eigin aðgang sem þau geta notað til að skoða meðal annars heimavinnu. Á foreldraspjaldi fyrir neðan mynd af barninu er hnappur þar sem hægt er að breyta lykilorði eða búa til nýtt lykilorð fyrir barnið. Endilega aðstoðið börn ykkar við að fara inná Mentor ef þau kunna það ekki nú þegar.

Nemendur geta breytt lykilorðinu sínu eins og foreldrar þegar skráð er inn í fyrsta sinn í kerfið.

Á eftirfarandi slóð má finna afar góðar leiðbeiningar (kennslumyndbönd) fyrir foreldra:

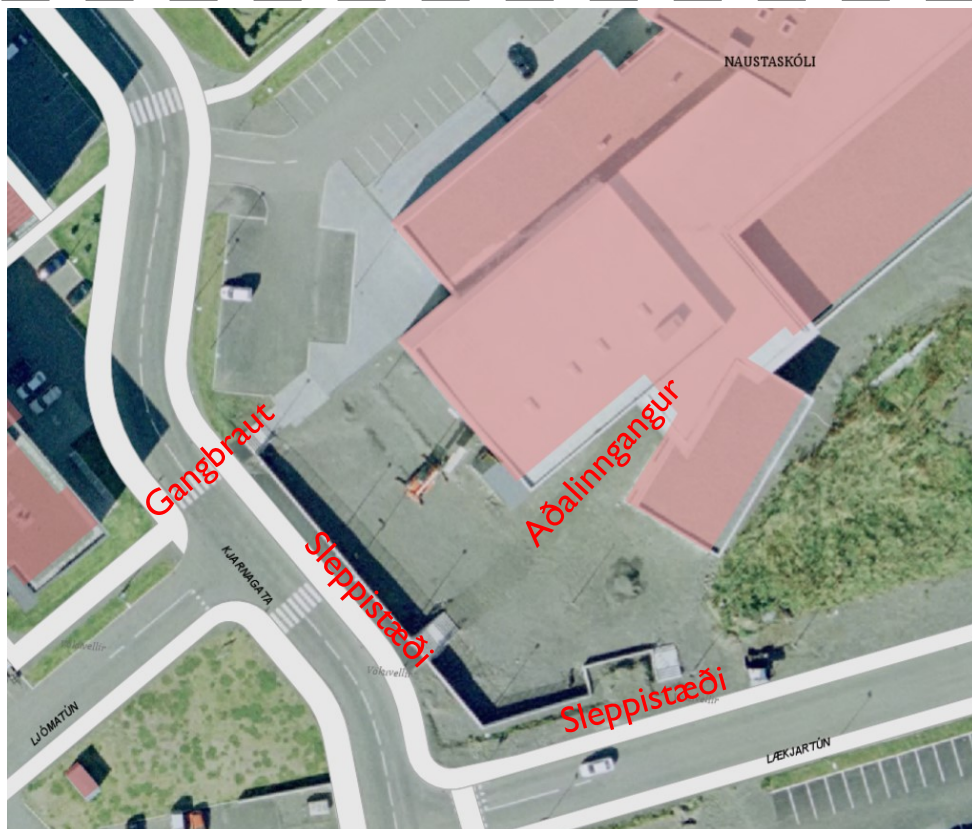
<http://mentor.is/Spurningar/Fyrir-nemendur-og-a%C3%B0standendur/Kennslumyndbond>

## Nýir starfsmenn við Naustaskóla

Ýmsar breytingar hafa orðið í starfsmannamálum nú í haust. Starfsfólk hefur horfið til annara starfa en nýtt komið í þeirra stað. Eins og allir vita flutti Ágúst skólastjóri sig um set í Hörðuvallaskóla í Kópavogi og Bryndís Björnsdóttir tók við stöðu hans sem skólastjóri. Hildur Betty Kristjánsdóttir var ráðin í starf deildarstjóra. Í kennarahópinn bættust við þær Íris Berglind Jónasdóttir, sem kennir heimilisfræði, Heimir Örn Árnason kennari í 6.-7. bekk og Bryndís Indiana Stefánsdóttir stoðkennari í teymi 4.-5. bekkjar. Auk þess sem Þórunn Erlingsdóttir kom til baka úr barnsburðarleyfi. Í skólalíðahópinn bættust nýir starfsmenn; þau Sandra Dís Leifsdóttir, Ester Jóhanna Magnúsdóttir, Sunniva Lind Gjerde, Elva Dögg Hafdísardóttir, Andrea Laufey Hauksdóttir, Heiðar Freyr Leifsson, Katrín Eymundsdóttir og Ingólfur Stefánsson, en þau síðastnefndu munu sjá um baðvörslu í nýja íþróttahúsinu. Nýr hjúkrunarfræðingur kom einnig til starfa nú í haust en hún heitir Sandra Ásgrímsdóttir.

## Göngum í skólann!

Við hvetjum nemendur okkar til að ganga í skólann enda búa langflestir í auðveldu göngufæri við skólann. Jafnframt minnum við á að nemendur/forráðamenn 10. bekkjar annast gangbrautavörslu við gangbraut yfir Kjarnagötuna (sjá mynd) og við hvetjum nemendur sem búa vestan Kjarnagötu til að fara yfir götuna þar. Einnig minnum við foreldra á sleppistæðin sem eru við Kjarnagötu og Lækjartún en mikilvægt er að nota þau til að draga úr óþarfa umferð inn á bílastæði við skólann, ekki síst þegar tekur að dimma í vetur.



## Um einelti

**Í Naustaskóla er unnið samkvæmt ákveðinni áætlun til að fyrirbyggja einelti og til að leysa þau mál sem upp kunna að koma. Eineltisáætlun skólans er birt í starfsáætlun hans en hana er einnig hægt að nálgast beint á heimasíðu skólans á slóðinni:**

<http://naustaskoli.is/page/eineltisaaetlun>

Mikilvægt er að við vinnum saman að því að fylgjast með líðan barnanna og meta hvort að þau þurfi á einhverjum tímapunkti aðstoð til að leysa mál sem snúa að samskiptum í skólanum eða vindahópnum. Hins vegar er mikilvægt að hafa í huga að upp geta komið samskiptaerfiðleikar hjá börnunum án þess að um einelti sé að ræða.

Við skilgreinum einelti þannig:

Einstaklingur er lagður í einelti ef hún eða hann verður fyrir endurteknum neikvæðum verknaði eins eða fleiri einstaklinga yfir ákveðið tímabil. Þrennt þarf að koma til svo að einelti teljist vera til staðar:

- Árásarhneigt eða illa meint atferli.
- Um er að ræða endurtekningu sem stendur yfir ákveðinn tíma.
- Ójafnvægi afsls og valda í samskiptum.

Þegar grunur vaknar um að um einelti geti verið að ræða er fyrsta skrefið hjá okkur að kanna samskipti nemendanna með því að fylgjast með, taka viðtöl og í sumum tilfellum leggja fyrir tengslakannanir. Ef um einelti er að ræða er svo unnið eftir ákveðnu ferli sem byggist að mestu leyti á reglulegum viðtölum við gerendur og þolendur og samstarfi við foreldra.

Gott er að foreldrar hafi í huga eftirtalin einkenni sem gætu verið vísbendingar um að einelti eigi sér stað, og hafi samband við skólann ef grunsemdir vakna.

Tilfinningaleg einkenni:

- Breytingar á skapi.
- Tíður grátur, þarf lítið til að tárin komi fram.
- Svefntruflanir, getur ekki sofið, fær martraðir.
- Matarvenjur breytast, lystarleysi, ofát.
- Þunglyndi.

Líkamleg einkenni:

- Líkamlegar kvartanir, t.d. höfuðverkur, magaverkur.
- Kvíðaeinkenni eins og að naga neglur, stama, kækir ýmiss konar.
- Rifin fót og/eða skemmdar eitur / hvarf á eignum.
- Líkamlegir áverkar.

Félagsleg einkenni:

- Lítið sjálfstraust, hræðsla og kvíði.
- Barnið virðist einangrað, einmana, fær ekki heimsóknir og fer ekki í heimsóknir, forðast t.d. að fara í afmælisboð.

Hegðunarleg einkenni:

- Óútskýranleg skapofsaköst og/eða grátköst.
- Hegðunarerfiðleikar.

Skóli - einkenni:

- Barnið hræðist að fara eitt úr og í skóla, biður um fylgd og/eða fer aðra leið.
- Leggur fyrr af stað í skólann en venjulega eða fer seinna af stað.
- Skróp.
- Barnið mætir iðulega of seint.
- Forðast ákveðnar aðstæður í skólanum t.d. leikfimi eða sund.
- Lægri einkunnir, einbeitingarörðugleikar í námi.
- Einangrun frá skólafélögum.

Heimili - einkenni:

- Barnið neitar að fara í skólann.
- Einangrar sig frá öðrum í fjölskyldunni.
- Aukin peningabörf hjá barninu.
- Barnið neitar að leika sér úti eftir skóla.



## Skólaráð Naustaskóla

Skólaráð er samráðsvettvangur skólastjóra og skólasamfélagsins, það skal, auk skólastjóra, skipað fulltrúum foreldra, nemenda, kennara, annarra starfsmanna og fulltrúa grenndarsamfélags sem í okkar skóla er fulltrúi frá hverfisnefnd. Skólaráð fundar einu sinni í mánuði á starfstíma skóla. Í skólaráði þetta skólaárið sitja: Bryndís Björnsdóttir skólastjóri Aðalheiður Skúladóttir deildarstjóri Hildur Betty Kristjánsdóttir deildarstjóri Þóra Ýr Sveinsdóttir kennari Bryndís Indíana Stefánsdóttir kennari Andrea Hauksóttir skólaliði Ingibjörg Þórðardóttir fulltrúi foreldra Borghildur Ína Sölvadóttir fulltrúi foreldra Anna Steinunn Þengilsdóttir fulltrúi hverfisnefndar.

## Námsgagnagjaldið...

Nokkrir eiga enn eftir að greiða námsgagnagjald vetrarins sem er 3.200 kr. fyrir hvern nemanda. Vinsamlegast greiðið sem allra fyrst!

Reikningsnúmerið er 565-26-460110 kt. 460110-1140



## Naustaskóli við Hólmatún, 600 Akureyri

www.naustaskoli.is - naustaskoli@akureyri.is - Sími 460-4100 - Frístund sími 460-4111

### Október 2016

Sun	Mán	Þri	Mið	Fim	Fös	Lau
2	3 Kjötbúðingur, kartöflur, gúrka og brún sósa Ávextir	4 Fiskur björkebye, kryddgrjón, hvítlauks- dressing og salatbar Ávextir	5 Steikt, lambkjöt, kartöflur grænmeti og piparostasósa Ávextir	6 Fiskipottréttur, bygg, og salat Ávextir	7 Brokkolisúpa, brauð og salatbar Ávextir	8
9	10 Fiskibúðing- ur, kartöflur, salat og heit tómatsósa Ávextir	11 Íslensk kjötsúpa og salatbar Ávextir	12 Grænmetisbuff, hýðishrísgjón, salat og sólskinsdressing Ávextir	13 Soðinn fiskur, kartöflur, blómkál, tómatsósa og salatbar Ávextir	14 Nautagúllas, sæt- kartöflustappa og gúrka Ávextir	15
16	17 Plokkfiskur rúgbrauð og gúrka Ávextir	18 Lasagna, hvítlauks- brauð og salat Ávextir	19 Fiskur í raspi, kartöflur, pipardressing og salatbar ávextir	20 Viðtalsdagur	21 Vetrarfrí  Frístund lokuð	22
23	24 Vetrarfrí  Frístund opin	25 Soðinn fiskur, kartöflur rófur, lauksmjör og salatbar Ávextir  Bangsadagur	26 Grísnitsel, steiktar kartöflur, gúrka og kryddjurtasósa ávextir	27 Ofnbakaður fiskur í karrýsósu, kúskús og paprika Ávextir	28 Grænmetissúpa, brauð og salatbar Ávextir  Náttfatadagur	29
30	31 Soðinn fiskur, kartöflur, grænmeti og brætt smjör Ávextir	1 Hakkabuff, kartöflustappa, rifnar gulrætur og lauksósa Ávextir	2 Ofnbakaður fiskur í ostasósu, hrísgrjón og salatbar Ávextir	3 Steiktur, kjúklingur, kartöflur, sveppasósa og gúrka Ávextir	4 Skrýtt brauð, álegg og salatbar Ávextir  Rugludagur	5

20. október verður viðtalsdagur og síðan haustfrí / löng helgi hjá nemendum 21—24. október. Frístund er lokuð föstudaginn 21. október.

Næsta fréttabréf kemur út í byrjun nóvember