



# Fréttabréf Naustaskóla

9. tölublað, 3. árgangur, 4. október 2010

Ábyrgðarmaður: Ágúst Jakobsson

Námsaðlögun • Athvarf • Umhyggja • Samvinna • Táp og fjör • Allir með!

## Stjórn Foreldrafélags

Prýðileg mæting var á aðalfund Foreldrafélagsins á dögnum en þar var kjörin ný stjórn fyrir félagið.

Stjórnin er þannig skipuð:

Ásdís Arnardóttir -  
[disasello@gmail.com](mailto:disasello@gmail.com)

Vaka Öttarsdóttir -  
[vaka@mentor.is](mailto:vaka@mentor.is)

Erla Rán Kjartansdóttir -  
[erlaran@akmennt.is](mailto:erlaran@akmennt.is)

Ingveldur Sturludóttir -  
[isturlu@gmail.com](mailto:isturlu@gmail.com)

Höskuldur Jóhannesson -  
[hossiv@talnet.is](mailto:hossiv@talnet.is)

## Fulltrúar í skólaráði

Fulltrúar foreldra í skólaráði eru þær Sara Stefánsdóttir [saras@unak.is](mailto:saras@unak.is) og Vaka Öttarsdóttir [vaka@mentor.is](mailto:vaka@mentor.is)

## Íþróttir - sturta

Á fundi foreldra 1. bekkjar á dögnum var ákveðið að falla frá sturtuskyldu hjá 1. bekkjum eftir íþróttatíma í íþróttahúsi. Við vekjum hins vegar athygli á að nemendur annarra bekkja eiga að fara í sturtu eftir íþróttatíma í íþróttahúsum.

## Skólafatnaður

Skólafötin eru komin í hús og þeir sem pöntuðu geta nálgast klæðin hjá ritara. Hægt er að greiða á staðnum eða leggja inn á reikn.

1105-15-200070  
kt. 070372-5099, og framvísa kvittun hjá ritara eða senda í tölvupósti til [gudrunhuld@akmennt.is](mailto:gudrunhuld@akmennt.is)



## Kæra skólasamfélag

Lífið gengur sinn vanagang í skólanum og verkefni eru auðvitað alltaf óþrjótandi. Í október ætlum við að læra alveg óhemju mikið en auk þess höldum við áfram stíga næstu skref í mótun skólans. Næst á dagskrá er m.a. að sækja um að "komast á græna grein", sem er fyrsta skrefið að Grænfánanum, og hefja um leið formlega vinnu að mótun umhverfisstefnu. Þá ætlum við að halda áfram að vinna að stefnu varðandi námsmat, vinna starfsreglur fyrir nemendaráð og margt fleira. Á starfsdegi í lok mánaðarinnar mun starfsfólk skólans fá fræðslu um forvarnir og viðbrögð gegn kynferðislegu ofbeldi en þá verður líka dálítið vetrarfrí þar sem við blásum mæðinni fyrir næstu lotu. Bestu haustkveðjur úr skólanum okkar allra!

Ágúst Jakobsson

## Netnotkun barna og unglunga

Við minnum foreldra á vefsíðuna <http://saft.is> en þar er að finna afskaplega margar gagnlegar ábendingar og leiðbeiningar um hvernig hægt er að stýra og hafa eftirlit með tölvunotkun barna og unglunga. Sem dæmi um það sem þar er að finna eru leiðbeiningar um hvernig nýta má foreldraeftirlit sem innbyggt er í stýrikerfið Windows 7 en það er hannað til að létta áhyggjum af foreldrum og gera þeim kleift að stjórna nákvæmlega því sem börn þeirra geta gert á tölvunni. Eftirlitið hjálpar foreldrum að ákveða hvaða leiki börnin geta spilað, hvaða forrit þau geta notað og hvaða vefsetur þau geta heimsótt - og hvenær. Foreldrar geta takmarkað tölvunotkun við tiltekna tíma sólarhringsins og treyst því að Windows 7 framfylgir þessum takmörkunum, jafnvel meðan þeir eru í burtu.

Sjá nánar á [saft.is](http://saft.is) eða á

<http://saft.is/oruggnetnotkun/foreldraeftirlitiwindows7/>

## Kynning á þjónustu iðjupjálfa

Við skólann starfar Aðalheiður Reynisdóttir iðjupjálfi í 60% starfi. Ráðning iðjupjálfa að skólanum var hluti af viðleitni til að ná fjölbreyttri þekkingu í starfsmannahópinn með það að markmiði að við séum sem best í stakk búin til að koma til móts við mismunandi þarfir nemenda. Hins vegar er ekki löng hefð fyrir því að iðjupjálfar starfi í grunnskólum og því eflaust þörf á að kynna starfsvið Aðalheiðar. Iðjupjálfun snýst um að efla og viðhalda færni barna í athöfnum sem eru mikilvægar fyrir þau. Börn koma í iðjupjálfun til að þeim t.d. gangi betur í skóla eða með að eiga samskipti við vini sína og fjölskyldu. Lögð er áhersla á að þjálfun fari fram í gegnum leik. Starfssvið iðjupjálfa felst m.a. í að efla þátttöku nemenda við skólatengd verk, að efla félagsfærni nemenda, í aðlögun umhverfis og viðfangsefna, í mati á skólafærni, í margs konar þjálfun (skynhreyfiþjálfun, fínhreyfiþjálfun, skriftarþjálfun, mál og hreyfiþjálfun) og ráðgjöf til nemenda, foreldra, kennara og annars starfsfólks.

## Lús

Við biðjum foreldra sem fyrr að vera á varðbergi gagnvart lús og kemma reglulega hár barna sinna. Á slóðinni <http://farvellus.dk> er að finna afskaplega góðar leiðbeiningar um lúsaleit.....

## Gangbrautavarsla

Ennþá bráðvantar sjálfbóðaliða til starfa á gangbraut við Kjarnagötu.. Áhugasamir sendi póst til [agust@akureyri.is](mailto:agust@akureyri.is) og við finnum tíma sem hentar...



SAMFÉLAG, FJÖLSKYLDA OG TÆKNI

## GSM / MP3

Að sjálfsögðu ber mikið á því að nemendur eru með síma og tónlistarspilara með sér í skólanum. Við leyfum notkun þessara tækja utan kennslustunda svo lengi sem þau trufla ekki, en bendum á að nemendur verða sjálfir að bera ábyrgð á tækjunum. Ef tækin valda truflunum geta nemendur átt það á hættu að skólinn taki þau í vörslu. Nemendur geta hins vegar vitjað þeirra hjá skólastjóra í lok dags þar sem þeir fá þau afhent í samráði við foreldra.



## Naustaskóli við Hólmatún, 600 Akureyri

www.naustaskoli.is - naustaskoli@akureyri.is - Sími 460-4100 - Frístund sími 460-4111

# Október 2010

Sun	Mán	Þri	Mið	Fim	Fös	Lau
3	4 Soðinn fiskur m/ kartöflum, salati og laukfeiti	5 Matarmikil græn- metissúpa, nýbakað baguette	6 Paprikufiskur, hrísgrjón og salat  <i>8. b. í eineltisfræðslu í Brekkskóla kl. 10-11</i>	7 Pasta carbonara með fersku salati  <i>4/5. b samveruatriði</i>	8 Skyr, brauð og álegg	9
10	11 Nætursaltaður þorskur, kartöflur og tómatafeiti	12 Grænmetisbuff, hrísgrjón, salat og sósa  <i>2. b. fer í brúðuleikhús í Oddeyrarskóla</i>	13 Plokkfiskur, kartöflur, rúgbrauð og smjörvi	14 Hakk, vokkað græn- meti og ferskt salat  <i>1. b. samveruatriði</i>	15 Hrísgrjónagrautur, brauð og álegg	16
17	18 Soðinn fiskur m/ kartöflum, rófum og feiti	19 Matarmikil kartöflusúpa m/ hvít- lauksbrauði	20 Karryfiskur, hrísgrjón og salat	21 Bollur í brúnni, kartöflur og salat  <i>Sinfóníutónleikar í Hofi fyrir 1.-5. bekk kl. 9-10</i>	22 Makkarónugrautur, brauð og álegg  <i>Náttfatadagur</i>	23
24	25 <b>Vetrarfrí</b> <b>Frístund opin</b>  (Soðinn fiskur m/ kartöflum og soðnu grænmeti)	26 <b>Vetrarfrí</b> <b>Frístund opin</b>  (Slátur, rófur, kartöflur og uppstúf)	27 <b>Starfsdagur</b> <b>Frístund opin</b>  (Ofnbakaður tandoori fiskur, kartöflur og salat)	28 Pottréttur, hrísgrjón og salat  <i>2/3b. samveruatriði</i>  <b>Bangsadagur</b>	29 Hrísgrjónagrautur, brauð og álegg	30

**Muna:** Vetrarfrí er hjá nemendum 25.-27. október. Þessa daga er Frístund hins vegar opin. Við munum senda út tölvupóst um miðjan mánuðinn og biðja um skráningar í Frístund þessa daga.

Við minnum á borgarafund gegn einelti sem haldinn verður í sal Brekkuskóla, miðvikudaginn 6. október kl. 20:00.

Þá vekjum við athygli á námskeiði sem Símenntun Háskólans á Akureyri heldur þann 13. október um kvíða barna og unglinga. Námskeiðið er ætlað jafnt foreldrum sem starfsmönnum skóla.

Nánari upplýsingar um þessa atburði og margt fleira má nálgast á heimasíðu skólans <http://naustaskoli.is>

