



# Fréttabréf Naustaskóla

8. tölublað, 8. árgangur, 1. september 2015

Ábyrgðarmaður: Ágúst Jakobsson

**Námsaðlögun • Athvarf • Umhyggja • Samvinna • Táp og fjör • Allir með!**

## Hnetubann!!

Nú er svo komið að vegna ofnæmis meðal nemenda í húsinu sjáum við okkur knúin til að lýsa yfir „hnetubanni“ í Naustaskóla. Við biðjum nemendur og foreldra um að aðstoða okkur með því að halda öllu heima sem inniheldur hnetur...!!!!

## Lúsin

Við höfum ekki farið varhluta af heimsókn lúsarinnar þetta haustið og því mikilvægt að foreldrar séu stöðugt á verði og láti skólann vita ef vart verður við kvikindið. Hægt er að finna prýðilegt fræðsluefni um lúsaleit á vefnum <http://www.farvellus.dk> en þar má finna myndbönd með leiðbeiningum o.fl.

## Kæra skólasamfélag

Það er ekki annað að sjá en að sjöunda starfsárið okkar í Naustaskóla fari ljómandi vel af stað og meira að segja er veðrið farið að leika við okkur, svo við sjáum þann kost vænstan að blása til útivistardags þann 2. september. Er vonandi að þetta viti á góða tíð frameftir haustinu! En svo ætlum við í vetur að halda áfram að þróa skólann okkar og leggjum þar fyrst og fremst áherslu á sömu hlutina og undanfarin ár, enda erum við alltaf smátt og smátt að verða betri í því sem við gerum. Má þar nefna að við ætlum okkur að ná sífellt betri tókum á Jákvæðum aga, að þróa kennsluhættina okkar með tilliti til þess að við erum með teymiskennslu, opin námssvæði og aldursblandaða hópa, að auka notkun upplýsingatækninnar í náminu, að þróa áfram námsmatíð okkar með tilliti til aðalnámskrár o.fl. Eins og flestir hafa tekið eftir hefur svo menntamálaráðherra blásið til þjóðaráttaks um aukna læsifærni og þar ætlum við sannarlega ekki að láta okkar eftir liggja, heldur taka hann á orðinu og auka færni okkar svo um munar. Um það verkefni þurfum við öll að standa saman, skóli, foreldrar og nemendur, enda er það sameiginlegt hagsmunamál okkar allra að öll börnin okkar verði fljúgandi læs í breiðri merkingu þess orðs. Og þarna er það eins og með svo margt annað, að æfingin skapar meistarann, og því mikilvægast af öllu að gefa lestrariðkun góðan tíma og mikla athygli, og að við fullorðna fólkið séum góðar fyrirmyndir í þeim efnum. Svo höfum við líka prýðileg verkfæri í þessari baráttu, eins og t.d. Byrjendalæsi, sem hefur gefist okkur vel og er ein af þeim aðferðum sem við höldum áfram að æfa og þróa hjá okkur þannig að við verðum alltaf færari og færari! Með von um gott og árangursríkt skólastarf framundan! Ágúst Jakobsson, skólastjóri

**Foreldrar verum samtaka**

## Útivistarreglurnar

Á skólatíma  
(1. september til 1. maí)

12 ára börn og yngri mega ekki vera úti eftir kl. 20  
13 – 16 ára börn mega ekki vera úti eftir kl. 22

## Morgunfundir

Dagana 14.-17. september, verða morgunfundir fyrir foreldra í 2.-10. bekk þar er um að ræða kynningu fyrir foreldra á starfi barnanna í skólanum o.fl. auk þess sem tækifæri gefast til umræðna og fyrirspurna. Fundirnir verða kl. 8:10-9:10 að morgni, nemendur mæta einnig á sama tíma og venjulega þessa daga nema nemendur í 8.-10. bekk sem fá að sofa örlítið lengur þann 15. sept. Fundirnir verða sem hér segir:

- 2.-3. bekkur mán. 14. september kl. 8:10
- 4.-5. bekkur fim. 17. september kl. 8:10
- 6.-7. bekkur mið. 16. september kl. 8:10
- 8.-10. bekkur þri. 15. september kl. 8:10 (nemendur í 8.-10. bekk mæti þann dag kl. 9:50)

**Mikilvægt er að fulltrúar frá öllum nemendum mæti á fundina!**

## Skólapúlsinn – foreldrar athugið!

Skólinn notar sjálfsmatskerfið Skólapúlsinn til að fylgjast með og bæta innra starf skólans. Liður í því er að spyrja nemendur í 6.-10. bekk spurninga um líðan þeirra í skólanum, virkni þeirra í námi, viðhorf þeirra til námsins og ýmissa almennra spurninga um skóla og bekkjaranda.

Nemendur svara í skólanum spurningalista á netinu. Hver nemandi svarar könnuninni einu sinni á ári og tekur um 20 mínútur að svara henni. Könnunin er hluti af sjálfsmati skólans og niðurstöður eru eingöngu birtar skólum í formi meðaltala og hlutfalla fyrir hópa. Niðurstöðurnar eru jafnframt notaðar af starfsmönnum Skólapúlsins til að framkvæma tölfræðigreiningar m.a. fyrir fræðsluskrifstofur, ráðuneyti og fræðimenn til að auka skilning á þroska og námsaðstæðum nemenda á landsvísu. Sjálfsmatskerfið hefur verið tilkynnt til Persónuverndar undir númerinu S5590. Engum persónuupplýsingum er safnað í Skólapúlsinum og því ekki hægt að sjá hver svaraði hverju. Ef að foreldri er mótfallið því að því nemandi svari spurningalistanum er það beðið um að hafa samband við skólann og verður þá nemandinn fjarlægður af þátttakendalistanum. Nánari upplýsingar um Skólapúlsinn eru á [www.skolapulsinn.is/um](http://www.skolapulsinn.is/um). Einnig er hægt að hringja í síma 583-0700 eða senda tölvupóst á [skolapulsinn@skolapulsinn.is](mailto:skolapulsinn@skolapulsinn.is).

## Hagnýtar upplýsingar varðandi mentor.is

Til að komast í Mentor ([www.mentor.is](http://www.mentor.is)) þarf að hafa aðgangsorð og lykilorð. Á Mentor má finna upplýsingar um nám nemenda, bekkjarlista, ástundun, verkefnabækur, dagbækur o.fl.

Inni á svæði foreldra er líka hægt að tilkynna veikindi (allt að tveimur dögum í einum) þannig að ekki þurfi að hringja að morgni til í skólann heldur fáði þið staðfestingu senda á netfangið ykkur þegar ritari hefur móttengið beiðnina. Með þessu er t.d. hægt að skrá á miðvikudagskvöldi veikindi vegna fimmtudags.

Þeir sem ekki hafa aðgang að Mentor, eða eru búnir að gleyma aðgangsorðinu, geta leyst málið með því að fara inn á síðuna: [www.mentor.is](http://www.mentor.is) Þar er hægt að skrá sig inn í kerfið með notendanafni sem er kennitala án bandstriks. Sé viðkomandi ekki með lykilorð er smeltt á "Gleymt lykilorð". Þá fer af stað ferli sem viðkomandi er leiddur í gegnum og fær þá sent lykilorð í tölvupósti. Ef allt kemur fyrir ekki er hægt að hafa samband við ritara skólans og fá sent lykilorð.

Nemendur eiga ekki undir neinum kringumstæðum að fara inn á vefinn með aðgangsorði foreldra sinna því þar birtast aðrar upplýsingar en á þeirra eigin spjaldi og þau eiga t.d. ekki að hafa aðgang að veikindaskráningu.

Nemendur eiga hins vegar sinn eigin aðgang sem þau geta notað til að skoða meðal annars heimavinnu. Á foreldraspjaldi fyrir neðan mynd af barninu er hnappur þar sem hægt er að breyta lykilorði eða búa til nýtt lykilorð fyrir barnið. Endilega aðstoðið börn ykkar við að fara inná Mentor ef þau kunna það ekki nú þegar.

Nemendur geta breytt lykilorðinu sínu eins og foreldrar þegar skráð er inn í fyrsta sinn í kerfið.

Á eftirfarandi slóð má finna afar góðar leiðbeiningar (kennslumyndbönd) fyrir foreldra:

<http://mentor.is/Spurningar/Fyrir-nemendur-og-a%C3%B0standendur/Kennslumyndbond>

## Nýir starfsmenn við Naustaskóla

Skólinn okkar heldur áfram að stækka og þar með starfsmannahópurinn en svo eru auðvitað alltaf einhverjar mannabreytingar sem fylgja hverju nýju skólaári. Eins og kynnt var í vor kvöddu okkur þá nokkrir starfsmenn sem hurfu til annarra starfa, en í byrjun skólaárs komu nýir í hópinn og eru það eftirtaldir: Almar Vestmann skólaliði, Anna Karín Lárusdóttir skólaliði, Elfar Árni Aðalsteinsson kennari í 6.-7. bekk, Elín Hulda Einarsdóttir kennari í 2.-3. bekk, Eva Björg Skúladóttir námsráðgjafi, Helgi Valur Harðarson smíðakennari, Kristín Margrét Gísladóttir kennari í 4.-5. bekk, Sigurlaug Jóhannesdóttir skólaliði og Stefán Smári Jónsson kennari í 4.-5. bekk. Síðan erum við komin með nýjan skólahjúkrunarfræðing sem heitir Þorbjörg Birgisdóttir og að lokum má nefna að til áramóta verður hjá okkur kennararnemi í 6.-7. bekk en hún heitir Kiddý Hörn Ásgeirsdóttir. Við bjóðum nýja starfskrafta hjartanlega velkomna í hópinn og væntum að sjálfsögðu mikils af samstarfinu!

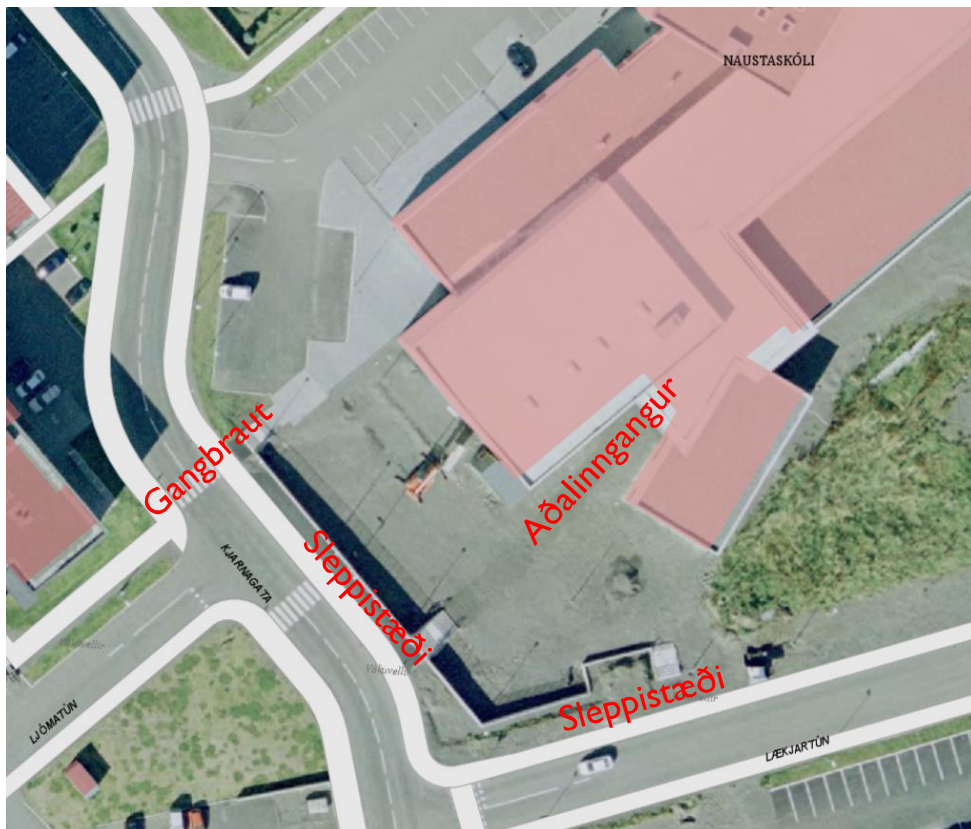
## Mötuneyti, mjólk og ávextir

Nú ættu að hafa borist fyrstu rukkanir skólaársins fyrir Frístund og mötuneyti en við biðjum foreldra að athuga að þar eru rukkaðir inn nokkuð fleiri dagar en venjulega þar sem um ræðir bæði ágúst og septembermánuði. Við biðum hins vegar til 1. október með að rukka inn gjald fyrir ávaxtaáskrift og mjólkuráskrift fyrir haustönninna.

## Göngum í skólann!

Við hvetjum nemendur okkar til að ganga í skólann enda búa langflestir í auðveldu göngufæri við skólann. Jafnframt minnum við á að nemendur/forráðamenn 10. bekkjar annast gangbrautavörslu við gangbraut yfir Kjarnagötuna (sjá mynd) og við hvetjum nemendur sem búa vestan Kjarnagötu til að fara yfir götuna þar. Einnig minnum við foreldra á sleppistæðin sem eru við Kjarnagötu og Lækjartún en mikilvægt er að nota þau til að draga úr óþarfa umferð inn á bílastæði við skólann, ekki síst þegar tekur að

dimma í  
vetur.



## Um einelti

Í Naustaskóla er unnið samkvæmt ákveðinni áætlun til að fyrirbyggja einelti og til að leysa þau mál sem upp kunna að koma. Eineltisáætlun skólans er birt í starfsáætlun hans en hana er einnig hægt að nálgast beint á heimasíðu skólans á slóðinni:

<http://naustaskoli.is/page/eineltisaetlun>

Mikilvægt er að við vinnum saman að því að fylgjast með líðan barnanna og meta hvort að þau þurfi á einhverjum tímapunkti aðstoð til að leysa mál sem snúa að samskiptum í skólanum eða vinnuþingum. Hins vegar er mikilvægt að hafa í huga að upp geta komið samskiptaerfiðleikar hjá börnunum án þess að um einelti sé að ræða.

Við skilgreinum einelti þannig:

Einstaklingur er lagður í einelti ef hún eða hann verður fyrir endurteknum neikvæðum verknaði eins eða fleiri einstaklinga yfir ákveðið tímabil. Þrennt þarf að koma til svo að einelti teljist vera til staðar:

- Árásarhneigt eða illa meint atferli.
- Um er að ræða endurtekningu sem stendur yfir ákveðinn tíma.
- Ójafnvægi afls og valda í samskiptum.

Þegar grunur vaknar um að um einelti geti verið að ræða er fyrsta skrefið hjá okkur að kanna samskipti nemendanna með því að fylgjast með, taka viðtöl og í sumum tilfellum leggja fyrir tengslakannanir. Ef um einelti er að ræða er svo unnið eftir ákveðnu ferli sem byggist að mestu leyti á reglulegum viðtölum við gerendur og þolendur og samstarfi við foreldra.

Gott er að foreldrar hafi í huga eftirtalin einkenni sem gætu verið vísbendingar um að einelti eigi sér stað, og hafi samband við skólann ef grunsemdir vakna.

Tilfinningaleg einkenni:

- Breytingar á skapi.
- Tíður grátur, þarf lítið til að tárin komi fram.
- Svefntruflanir, getur ekki sofið, fær martraðir.
- Matarvenjur breytast, lystarleysi, ofát.
- Þunglyndi.

Líkamleg einkenni:

- Líkamlegar kvartanir, t.d. höfuðverkur, magaverkur.
- Kvíðaeinkenni eins og að naga neglur, stama, kækir ýmiss konar.
- Rifin fót og/eða skemmdar eigur / hvarf á eigum.
- Líkamlegir áverkar.

Félagsleg einkenni:

- Lítið sjálfstraust, hræðsla og kvíði.
- Barnið virðist einangrað, einmana, fær ekki heimsóknir og fer ekki í heimsóknir, forðast t.d. að fara í afmælisboð.

Hegðunarleg einkenni:

- Óútskýranleg skapofsaköst og/eða grátköst.
- Hegðunarerfiðleikar.

Skóli - einkenni:

- Barnið hræðist að fara eitt úr og í skóla, biður um fylgd og/eða fer aðra leið.
- Leggur fyrir af stað í skólann en venjulega eða fer seinna af stað.
- Skróp.
- Barnið mætir iðulega of seint.
- Forðast ákveðnar aðstæður í skólanum t.d. leikfimi eða sund.
- Lægri einkunnir, einbeitingarörðugleikar í námi.
- Einangrun frá skólafélögum.

Heimili - einkenni:

- Barnið neitar að fara í skólann.
- Einangrar sig frá öðrum í fjölskyldunni.
- Aukin peningþörf hjá barninu.
- Barnið neitar að leika sér úti eftir skóla.

## Aðalfundur Foreldrafélagsins

**Að minnsta kosti einn fulltrúi frá hverju heimili þarf að mæta á fundinn!**

Samkvæmt lögum Foreldrafélags Naustaskóla skal aðalfundur haldinn árlega í september.

**Hér með er því boðað til aðalfundar Foreldrafélags Naustaskóla fimmtudaginn 17. september kl. 20:00-22:00**

Á dagskrá verða venjuleg aðalfundarstörf, hagnýtar upplýsingar og umræður fyrir foreldra og fleira. Afar mikilvægt er að við höldum áfram að móta þá hefð að foreldrar mæti á fundi Foreldrafélagsins og taki virkan þátt í starfinu. Við höfum fengið prýðisgóða mætingu á fundi sem þessa og við viljum að sjálfsögðu gera enn betur í ár. Því leggjum við mikla áherslu á að allir nemendur skólans eigi fulltrúa á aðalfundinum!

**Naustaskóli leggur áherslu á þátttöku og áhrif foreldra, nýtum tækifærið og tökum þátt í að skapa gott og gagnlegt foreldrasamstarf.**

## Námsgagnagjaldið...

Nokkrir eiga enn eftir að greiða námsgagnagjald vetrarins sem er 4.100 kr. fyrir hvern nemanda. Vinsamlegast greiðið sem allra fyrst!

**Reikningsnúmerið er 565-26-460110 kt. 460110-1140**



## Naustaskóli við Hólmatún, 600 Akureyri

www.naustaskoli.is - naustaskoli@akureyri.is - Sími 460-4100 - Frístund sími 460-4111

# September 2015

Sun	Mán	Þri	Mið	Fim	Fös	Lau
30	31 Öfnbakaður fiskur í piparastósúsu, hrísgrjón og salat. Ávextir.	1. september Soðið slátur, kartöflur, rófur og jafningur. Ávextir. <b>Skólafærninámskeið fyrir foreldra 1.b.</b>	2 Fiskibollur, hýðis-hrísgrjón, kryddjurtasósa og salatbar. Ávextir. <b>Útivistardagur</b>	3 Grænmetislasagna, kartöflur og gúrka. Ávextir.	4 Hrísgrjónagrautur, slátur og salatbar. Ávextir.	5
6	7 Svikkinn héri, kartöflur, piparsósa og gúrka. Ávextir.	8 Fiskur í tómakryddsósu, hrísgrjón og salatbar. Ávextir. <b>Dagur læsis</b>	9. Soðið lambkjöt, kartöflur, karrýsósa og soðið grænmeti. Ávextir.	10 Fiskipottréttur, hrísgrjón og salat. Ávextir.	11 Grænmetisúpa, brauð og salatbar. Ávextir. <b>Kosið í nemendaráð</b>	12
13	14 Fiskbúðingur, kartöflur, blaðlaukssósa og salat. Ávextir. <b>Morgunfundur hjá foreldrum 2.-3.b.</b>	15 Íslensk kjötsúpa og salatbar. Ávextir. <b>Morgunfundur hjá foreldrum 8.-10. b</b>	16 Grænmetisbuff, hrísgrjón, gúrka og ananasdressing. Ávextir. <b>Morgunfundur hjá foreldrum 6.-7.b.</b>	17 Soðinn fiskur, kartöflur, gulrætur og smjör. Ávextir. <b>Morgunfundur hjá foreldrum 4.-5.b. Aðalfundur For.fél.</b>	18 Austurlenskur nautapottréttur, hrísgrjón og salatbar. Ávextir.	19
20	21 Plokkfiskur, salat og rúgbrauð. Ávextir. <b>Samr.pr. 10.b ísl.</b>	22 Lasagna, kryddgrjón og gúrka. Ávextir. <b>Samr.pr. 10.b ens.</b> <b>Opnið hús 8.-10.b.</b>	23 Fiskur í raspi, steiktur kartöflur, tikka-masalasósa og salatbar. Ávextir. <b>Samr.pr. 10.b stæ.</b>	24 Kjúklingatortillur. Ávextir. <b>Samræmd próf í 4. og 7. bekk (ísl)</b>	25 Hrísgrjónagrautur, slátur og salatbar. Ávextir. <b>Samræmd próf í 4. og 7. bekk (stæ)</b>	26
27	28 Hakkréttur, kartöflustappa og gúrka. Ávextir.	29 Soðinn fiskur, rófur, kartöflur, tómatsósa og salatbar. Ávextir.	30 Lambasnitset, kartöflusalat, salat og sveppasósa. Ávextir.	1. október Fiskur Björkeby, hrísgrjón og sólskinsdressing. Ávextir.	2 <b>Starfsdagur - Frístund opin.</b> (Brokkolisúpa, brauð og salatbar. Ávextir)	3

**Muna: Foreldrar nemenda í 1. bekk - skólafærninámskeið 1. sept kl. 17:30-20:00**

**Aðrir foreldrar - morgunfundir dagana 14.-17. sept, kl. 8:10 (sjá forsiðu)**

**2. október er starfsdagur en Frístund er opin þann dag.**

**22. október verður viðtalsdagur og síðan haustfrí / löng helgi hjá nemendum 23.-26. október.**

**Næsta fréttabréf kemur út 1. október.**