

NAUSTATÖÐRI



Hádegisverður í Naustaskóla*

Febrúar 2017



Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
6. Soðinn fiskur, kartöflur, grænmeti og smjör Ávextir	7. Hakkabuff, kartöflur, gúrka og brún sósa Ávextir	8. Ofnakaður fiskur í blaðlaukssósu, hrísgrjón og salatbar Ávextir	9. Steiktur kjúklingur, kartöflubátar og tómatakryddressing Ávextir	10. Skyr brauð, álegg og salatbar Ávextir
13. Ofnakaður fiskur í ostasósu, hrísgrjón og gúrka Ávextir	14. Kjötbollur, kartöflur, gænar baunir, lauksósa og salatbar Ávextir	15. Steiktur fiskur, kartöflur rifnar gulrætur og rækjuostasósa ávextir	16. Lambapottréttur, hýðishrísgrjón og salat Ávextir	17. Skinkupasta, snittubrauð og salatbar Ávextir
20. Kjötþúðingur, kartöflur, salat og piparostasósa ávextir	21. Snakkfiskur, hvítlauksdressing og salatbar Ávextir	22. Kjöt og karrý Ávextir	23. Ofnakaður fiskur í austurlenskri sósu, kúskús og salatbar Ávextir	24. Hrísgrjónagrautur og Slátur ávextir
27. Fiskibollur, kartöflur, heit tómatsósa og gúrka Ávextir	28. Saltkjöt og baunir Ávextir	1.3. Pylsur með öllu Ávextir	2.3. Fiskipottréttur, hrísgrjón og paprika Ávextir	3.3. Blómkálssúpa, brauð og salatbar Ávextir

*með fyrirvara um breytingar