

NAUSTATÖRN



Hádegisverður í Naustaskóla*

febrúar 2019



Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
4. Hakk, spagheti og salat Ávextir	5. Fiskbúðingur, kartöflur, sinnepsdressing og salatbar Ávextir	6. Grísasteik, steiktar kartöflur, salat og bbq sósa Ávextir	7. Ofnbakaður fiskur í tikkamasalasósu hrísgrjón og gúrka ávextir	8. Grænmetissúpa, brauð og salatbar Ávextir
11. Soðinn fiskur, kartöflur gulrætur, tómatsósa og salatbar Ávextir	12. Hakkabuff, kartöflur, grænar baunir, gúrka og lauksósa Ávextir	13. Ofnsteiktur fiskur, hrísgrjón, salatbar og sveppaostasósa Ávextir	14. Steiktur kjúklingur, kartöflur, salat og tómatkryddressing Ávextir	15. Skyr brauð og álegg Ávextir
18. Ofnsteiktur lax, kryddgrjón, gúrka og hvítlauksdressing Ávextir	19. Lasagna, kartöflustappa og salat Ávextir	20. Steiktur fiskur, kartöflur, salatbar og Ávextir	21. Súrsætur grísapottréttur hrísgrjón og rifnar gulrætur Ávextir	22. Pylsupasta, og salatbar Ávextir
25. Snakkfiskur, kartöflur, mexíkósk sósa og salatbar Ávextir	26. Soðið slátur, kartöflur, jafningur og rófur Ávextir	27. Soðinn fiskur, grænmeti, kartöflur og brætt smjör Ávextir	28. Grænmetisbuff, hrísgrjón salatbar og sólskinsdressing Ávextir	1.3 Grjónagrautur og slátur Ávextir

*með fyrirvara um breytingar