

NAUSTATÖÐRI



Hádegisverður í Naustaskóla*

Desember 2016



Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
		30.11. Soðinn fiskur, kartöflur grænmeti og smjör Ávextir	1.12 Grísnitsel, steiktar kartöflur, gúrka, maisbaunir og sveppasósa	2. Pizza Ávextir
5. Plokkfiskur, rúgbrauð og salatbar Ávextir	6. Lasagna, hrísgrjón og gúrka Ávextir	7. Fiskur í raspi, kartöflur, salatbar og ananasdressing Ávextir	8. Grænmetisbuff, hrísgrjón, salat og piparostasósa Ávextir	9. Vanilluskyr, brauð og álegg Ávextir
12. Soðinn fiskur, kartöflur, gulrætur og tómatsósa Ávextir	13. Hakkabuff, kartöflur, gúrka og lauksósa Ávextir	14. Indverskur fiskréttur hrísgrjón og salatbar ávextir	15. Hamborgarhryggur og meðlæti Ávextir	16. Blómkálssúpa, brauð og salatbar Ávextir
19. Ofnakaður fiskur í karrýostasósu, hrísgrjón og gúrka Ávextir	20. Hakk og spaghetti Ávextir	21. Soðinn fiskur, kartöflur, rófur, salatbar og lauksmjör ávextir	22. Kjúklingur, kartöflur, salat og tómatkryddressing Ávextir	23. Hrísgrjónagrautur og slátur Ávextir
26. ANNAR Í JÓLUM LOKAÐ	27. Kjöttbollur, kartöflur, paprika og brún sósa Ávextir	28. Steiktur fiskur, kúskús gúrka og pipardressing Ávextir	29 Lambapottréttur, kartöflustappa og salat Ávextir	30. Kjúklingapasta og hvítlauksbrauð Ávextir

*með fyrirvara um breytingar