

NAUSTATJÖRN



Hádegisverður á Naustatjörn* desember 2019



Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
2. Soðinn fiskur, kartöflur rófur, lauksmjör og salatbar Ávextir	3. Svikinn héri, kartöflur, salat og brún sósa Ávextir	4. Ofnbakaður fiskur í bbqsósu, hrísgrjón og salatbar Ávextir	5. Steiktur kjúklingur, kartöflubátar, gúrka og austurlensk sósa Ávextir	6. Skinkupasta og salat Ávextir
9. Ofnbakaður pestófiskur, hrísgrjón salatbar og spínatsósa Ávextir	10. Lasagna, gúrka og sætkartöflustappa Ávextir	11. Steiktur fiskur, kúskús, salatbar og hvítlauksdressing Ávextir	12. Grjónagrautur og slátur Ávextir	13. Hamborgarhryggur, steiktur kartöflur, maísbaunir, salat og sósa Ávextir
16. Spghettifiskur og salatbar Ávextir	17. Slátur kartöflur, rófur og jafningur Ávextir	18. Soðinn fiskur, grænmeti, kartöflur, salatbar og tómatsósa Ávextir	19. Grænmetisbuff, hrísgrjón, gúrka og sólskinsdressing Ávextir	20. Nautagúllas salat og kartöflustappa Ávextir
23. Ofnbakaður fiskur í karryostasósu, hrísgrjón og gúrka Ávextir	24. Aðfangadagur Lokað	25. Jóladagur Lokað	26. Annar í jólum Lokað	27. Grænmetissúpa og brauð Ávextir
30. Fiskbúðingur, kartöflur, paprika og tómatsósa Ávextir	31. Gamlársdagur Lokað	1.1 Nýársdagur Lokað	2.1 Kjöt og karrý Ávextir	3.1 Blómkálssúpa og brauð Ávextir

*með fyrirvara um breytingar