

NAUSTATGÖRN



Hádegisverður í Naustaskóla* Ágúst 2019



| Mánudagur | Þriðjudagur | Miðvikudagur | Fimmtudagur | Föstudagur |
|--|--|---|---|---|
| 29.7. Ofnakaður fiskur í tikkamasalasósu, hrísgrjón og paprika Ávextir | 30.7 Kjötþúðingur, kartöflur, brún sósa og gúrka Ávextir | 31.7. Soðinn fiskur, grænmeti, kartöflur og lauksmjör Ávextir | 1. Steikt lambakjöt, kartöflur piparsósa og salat Ávextir | 2. Grænmetissúpa og brauð Ávextir |
| 5. Frídagur verslunnarmanna Lokað | 6. Íslensk kjötsúpa og rósmarínbrauð Ávextir | 7. Grænmetisbuff hrísgrjón, paprika og hvítlauksdressing Ávextir | 8. Soðinn fiskur, gulrætur kartöflur og tómatsósa Ávextir | 9. Nautagúllas, kartöflustappa, og salat Ávextir |
| 12. Plokkfiskur og rúgbrauð Ávextir | 13. Kjötbollur, spaghetti og gúrka Ávextir | 14. Steiktur fiskur í raspi, kartöflur, ananasdressing og paprika Ávextir | 15. Pizza og salat Ávextir | 16. Hrísgrjónagrautur og slátur Ávextir |
| 19. Hakkréttur, hrísgrjón og paprika Ávextir | 20. Soðinn fiskur, rófur. Kartöflur og smjör Ávextir | 21. Grísnitsel, kartöflur, maísbaunir, gúrka og sósa Ávextir | 22. Ofnakaður fiskur, hrísgrjón, piparostasósa og salat Ávextir | 23. Blómkálssúpa, brauð og salatbar Ávextir |
| 26 Soðinn fiskur, grænmeti, kartöflur, kryddsmjör og salatbar Ávextir | 27. Hakkabuff, kartöflur, grænar baunir, gúrka og lauksósa Ávextir | 28. Ofnakaður fiskur í karryostasósu, hrísgrjón og salatbar Ávextir | 29. Steiktur kjúklingur, kartöflubátar, salat og tómatkrydddressing Ávextir | 30. Skyr, brauð og álegg Ávextir |

*með fyrirvara um breytingar