

NAUSTATÖRN



Hádegisverður í Naustaskóla* Ágúst 2018



| Mánudagur | Þriðjudagur | Miðvikudagur | Fimmtudagur | Föstudagur |
|---|--|--|---|---|
| 6. Frídagur verslunarmanna Lokað | 7. Lasagna, gúrka og hvítlauksbrauð Ávextir | 8. Steiktur fiskur karrýostasósa, hrísgrjón og paprika Ávextir | 9. Grísapottréttur, kartöflustappa og rifnar gulrætur ávextir | 10. Kjúklingapasta og salat Ávextir |
| 13. Ofnbakaður salsafiskur, hrísgrjón og salat Ávextir | 14. Slátur, kartöflur rófur og jafningur Ávextir | 15. Soðinn fiskur, kartöflur rófur, og tómatsósa Ávextir | 16. Grænmetisbuff, hrísgrjón, gúrka og sólskinsdressing Ávextir | 17. Pylsa með öllu Ávextir |
| 20. Svikinn héri, kartöflur, gúrka og brún sósa Ávextir | 21. Ofnbakaður lax, hrísgrjón, paprika og hvítlauksdressing. Ávextir | 22. Steikt lambakjöt, kartöflur, steikt grænmeti, gular baunir og piparostasósa. Ávextir | 23. Spaghettofiskur, og Salatbar Ávextir | 24. Kartöflumauksúpa, brauð og salatbar Ávextir |
| 27. Fiskibollur, kartöflur, gúrka og heit tómatsósa Ávextir | 28. Íslensk kjötsúpa og salatbar Ávextir | 29. Grænmetisnúðlur og salat Ávextir | 30. Soðinn fiskur, kartöflur, grænmeti, smjör og salatbar Ávextir | 31. Nautagúllas, hrísgrjón og paprika Ávextir |
| | | | | |

*með fyrirvara um breytingar