

NAUSTATÖRN



Hádegisverður í Naustaskóla*

Ágúst 2016



| Mánudagur | Þriðjudagur | Miðvikudagur | Fimmtudagur | Föstudagur |
|---|---|--|---|--|
| 1. LOKAÐ | 2. Kjötbollur í brúnni sósu kartöflur og gúrka Ávextir | 3. Steiktur fiskur, hrísgrjón, salat og pipardressing Ávextir | 4. Lambapottréttur kartöflustappa, og rifnar gulrætur Ávextir | 5. Pylsupasta og salat Ávextir |
| 8. Ofnbakaður fiskur í piparostasósu, hrísgrjón og salat Ávextir | 9. Steikt lambakjöt, grænmeti, kartöflur og brún sósa Ávextir | 10. Fiskibollur, steiktar kartöflur, paprika og heit tómatsósa Ávextir | 11. Grænmetisbuff, hrísgrjón, gúrka og sólskinsdressing Ávextir | 12. kjúklingasúpa og brauð Ávextir |
| 15. Kjötþúðingur, kartöflur, gúrka, grænar baunir og lauksósa Ávextir | 16. Ofnbakaður salsafiskur, hrísgrjón og paprika Ávextir | 17. Soðið slátur, kartöflur, rófur og jafningur ávextir | 18. Fiskipottréttur, bygg og salat Ávextir | 19. Hrísgrjónagrautur og slátur Ávextir |
| 22. Fiskþúðingur, kartöflur, rófusalat og karrysósa Ávextir | 23. Íslensk kjötsúpa og salatbar Ávextir | 24. Soðinn fiskur, kartöflur, grænmeti og lauksmjör ávextir | 25. Nautagúllas, hrísgrjón og gúrka Ávextir | 26. Grænmetissúpa, brauð og salatbar Ávextir |
| 29. Plokkfiskur, rúgbrauð og og salat Ávextir | 30. Hakk, spaghetti og gúrka Ávextir | 31. Fiskur í raspi, kartöflur, paprika, ananasdressing og salatbar Ávextir | 1.9 Kjúklingatortillur Ávextir | 2.9 Makkarónusúpa, brauð, álegg og salatbar Ávextir |

*með fyrirvara um breytingar