

NAUSTATÖRN



## Hádegisverður í Naustaskóla\*

September 2023



Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
4. Fiskur í raspi, kartöflur, salatbar B og pipardressing Ávextir	5. Grænmetislasagna, hrísgrjón og salatbar A Ávextir	6. Hakk og spagetti, salatbar B Ávextir	7. Soðinn fiskur, kartöflur grænmeti og tómatsósa, salatbar A Ávextir	8. Skyr brauð og álegg Ávextir
11. Kjötbollur, kartöflur, brún sósa og salatbar B Ávextir	12. Bleikur fiskur, kartöflur, saltbar A og sinnepsdressing Ávextir	13. Skinkupasta og salatbar B Ávextir	14. Lambapottréttur, kúskús, og salatbar B Ávextir	15. Brokkolisúpa, brauð og Salatbar A Ávextir
18. Plokkfiskur, rúgbrauð og salatbar B Ávextir	19. Grænmetisbuff, bygg, Salatbar A og sólskinsdressing Ávextir	20. Grísnitsel, Kartöflur, piparostasósa og salatbar B Ávextir	21. Steiktur fiskur, kartöflur salatbar A og ostasósa Ávextir	22. Grjónagrautur og slátur Ávextir
25. <b>Starfsdagur</b>	26. Ofnbakaður fiskur í karrysósu, hrísgrjón og salatbar A Ávextir	27. Íslensk kjötsúpa og Salatbar A Ávextir	28. Steiktur kjúklingur, kartöflur, sveppasósa og salatbar B Ávextir	29. Baunabuff, hrísgrjón, krydddressing og salatbar A Ávextir

\*með fyrirvara um breytingar