

NAUSTATÖRN



## Hádegisverður í Naustaskóla\*

Október 2023



Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
2. Ofnakaður fiskur, í ostasósu, hrísgrjón og Salatbar A Ávextir	3. Grænmetisbollur, kúskús, salatbar A og hvítlauksdressing Ávextir	4. Kjöt, karrý, hrísgrjón og Salatbar B Ávextir	5. Soðinn fiskur, kartöflur grænmeti, lauksmjör, og salatbar A Ávextir	6. Hrísgrjónaréttur með nautakjöti og salatbar B Ávextir
9. Hakkabuff, kartöflur, Salatbar B og piparsósa Ávextir	10. Bleikur fiskur, kartöflur, salatbar A og Graslauksdressing Ávextir	11. Kjúklingaréttur, hrísgrjón og salatbar B Ávextir	12. Slátur, kartöflur, rófur og jafningur Ávextir	13. Kartöflusúpa, brauð og salatbar A Ávextir
16. Soðinn fiskur, kartöflur, salatbar A og smjör Ávextir	17. Grænmetisbuff, hrísgrjón, salatbar A og krydddressing Ávextir	18. Grísasteik, Kartöflur, piparostasósa og salatbar B Ávextir	19. Fiskibollur, hrísgrjón, salatbar A og remúlaðidressing Ávextir	20. Makkarónugrautur og slátur Ávextir
23. Nautagúllas, hrísgrjón og gúrka Ávextir	24. Ofnakaður fiskur í aspassósu, bygg og paprika Ávextir	25. Pizza Ávextir	26. Kjötþúðingur, kartöflur, salatbar B og brún sósa Ávextir	27. Grænmetisbaka, hrísgrjón salatbar A og mangóidressing Ávextir
30. Fiskur í raspi, kartöflur, salatbar B og sinnepsdressing Ávextir	31. Grænmetisnúðlur og salatbar A Ávextir	1.11. Lasagna, kartöflustappa og salatbar B Ávextir	2.11 Soðinn fiskur, kartöflur, rófur, tómatsósa og salatbar A Ávextir	3.11 Mexíkósk kjúklingasúpa og salatbar A Ávextir

\*með fyrirvara um breytingar