

NAUSTATÖRN



Hádegisverður í Naustaskóla* Nóvember 2023



Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
6. Kjötbollur í súrsætri sósu, hrísgrjón og salatbar B Ávextir	7. Ofnbakaður lax, kartöflur, salatbar A og chilidressing Ávextir	8. Pylsupasta og slatbar B Ávextir	9. Grísapottréttur, kúskús og salatbar B Ávextir	10. Starfsdagur
13. Plokkfiskur, rúgbrauð og salatbar B Ávextir	14. Grænmetisbuff, hrísgrjón, salatbar A og hvítlauksdressing Ávextir	15. Lambasnitsel, kartöflur, salatbar B og brún sósa Ávextir	16. Steiktur fiskur, bygg salatbar A og masalasósa Ávextir	17. Skyr brauð og álegg Ávextir
20. Svikinn héri, kartöflur salatbar B og lauksósa Ávextir	21. Fiskur björkebye, hrísgrjón salatbar A og pipardressing Ávextir	22. Íslensk kjötsúpa og rósmarínbrauð Ávextir	23. Steiktur kjúklingur, kartöflur salatbar B og heit sósa Ávextir	24. Baunabuff, kúskús, salatbar A og ostasósa Ávextir
27. Ofnbakaður fiskur í spínatsósu hrísgrjón og salatbar A Ávextir	28. Grænmetislasagna sætkartöflustappa og salatbar A Ávextir	29. Kjöt, karrý og hrísgrjón Ávextir	30. Soðinn fiskur kartöflur, grænmeti og tómatsósa Ávextir	1.12. Grjónagrautur eða makkarónugrautur og slátur Ávextir

*með fyrirvara um breytingar