

NAUSTATÖRN



Hádegisverður í Naustaskóla* Nóvember 2022



Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
7. Hakkabuff, kartöflur, gúrka, grænar baunir og brún sósa Ávextir	8. Bleikur fiskur, kartöflur, salatbar og sinnepsdressing Ávextir	9. Kjúklingaréttur, hrísgrjón og salat Ávextir	10. Soðið slátur, kartöflur, rófur og jafningur Ávextir	11. Skipulagsdagur Ávextir
14. Soðinn fiskur, kartöflur, gulrætur og lauksmjör Ávextir	15. Grænmetisbuff, kúskús, salatbar og salsadressing Ávextir	16. Grísnitsel, kartöflur, salat og piparostasósa Ávextir	17. Fiskibollur hrísgrjón, salatbar og karrýsósa Ávextir	18. Grjónagrautur og slátur Ávextir
21. Nautapottréttur, kartöflur og gúrka Ávextir	22. Ofnbakaður fiskur í ostasósu, hrísgrjón og salatbar Ávextir	23. Tortillur með hakki og grænmeti Ávextir	24. Kjötbúðingur, kartöflur, salat og lauksósa Ávextir	25. Grænmetisbaka, hrísgrjón og salatbar Ávextir
28. Fiskur í raspi, kartöflur, salat og sólskinsdressing Ávextir	29. Grænmetisnúðlur og salatbar Ávextir	30. Lasagna, hrísgrjón og gúrka Ávextir	1.12. Soðinn fiskur, kartöflur, grænmeti, salatbar og tómatsósa Ávextir	2.12. Skyr brauð og álegg Ávextir

*með fyrirvara um breytingar