

NAUSTATÖRN



## Hádegisverður í Naustaskóla\* Maí 2023



Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
1. <b>Verkalýðsdagurinn Lokað</b>	2. Grænmetislasagna, kartöflur, og salatbar Ávextir	3. Kjöt, hrísgrjón, karrýsósa og salat Ávextir	4. Soðinn fiskur, kartöflur, grænmeti og lauksmjör Ávextir	5. Grjónagrautur og slátur Ávextir
8. Nautagúllas, kartöflustappa og gúrka Ávextir	9. Ofnbakaður fiskur í karrýsósu, hrísgrjón og salatbar Ávextir	10. Pizza Ávextir	11. Hakk, spaghetti og salat Ávextir	12. Grænmetisbaka, kartöflur, sólskinsdressing og salatbar Ávextir
15. Soðinn fiskur, kartöflur, gulrætur og tómatsósa Ávextir	16. Grænmetisbuff, kúskús salatbar og sinnepsdressing Ávextir	17. Lasagna, steiktar kartöflur, og salat Ávextir	18. <b>Uppstigningardagur Lokað</b>	19. Skr, brauð og álegg Ávextir
22. Kjötþúðingur, kartöflur, maísbaukir, gúrka og lauksósa Ávextir	23. Bleikur fiskur, salatbar, hrísgrjón og mangóddressing Ávextir	24. Pastaréttur og salat Ávextir	25. Grísapottreitur, kúskús og rifnar gulrætur Ávextir	26. Aspassúpassúpa, brauð og salatbar Ávextir
29. <b>Annar í hvítasunnu Lokað</b>	30. Fiskur í raspi, kartöflur, gúrka og tómatkryddressing Ávextir	31. Lambasteik, kartöflur, salat og piparostasósa Ávextir	1.6. Plokkfiskur, rúgbrauð og salatbar. Ávextir	2.6. Grjónagrautur og slátur. Ávextir

\*með fyrirvara um breytingar