

NAUSTATÖRN



Hádegisverður í Naustaskóla* febrúar 2023



Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
6. Soðinn fiskur, kartöflur, gulrætur og tómatsósa Ávextir	7. GulrótARBOLLUR, hrísgrjón, salatbar og jóгурtdressing Ávextir	8. Grísasteik, steiktar, kartöflur, salat og brún sósa Ávextir	9. Steiktur fiskur, kúskús, paprika og ostasósa Ávextir	10. Hrísgrjónaréttur með kjúkling og salatbar Ávextir
13. Hakk, spaghettí og gúrka Ávextir	14. Ofnbakaður fiskur, hrísgrjón og salatbar Ávextir	15. Íslensk kjötsúpa Ávextir	16. Steiktur kjúklingur, kartöflur salat og sveppasósa Ávextir	17. Baunabuff, hrísgrjón og salatbar Ávextir
20. Fiskibollur, kartöflur salatbar og lauksmjör Ávextir	21. Saltkjöt og baunir Ávextir	22. Pylsur Ávextir	23. Soðinn fiskur, kartöflur, grænmeti og smjör Ávextir	24. Grjónagrautur og slátur Ávextir
27. Hakkabuff, kartöflur, gúrka, grænar baunir og lauksósa Ávextir	28. Bleikur fiskur, salatbar, hrísgrjón og hvítlauxsdressing Ávextir	1.3. Kjúklingaréttur, kartöflur og salat Ávextir	2.3. Soðið slátur, kartöflur, rófur, og jafningur Ávextir	3.3. Kartöflusúpa, brauð og salatbar Ávextir

*með fyrirvara um breytingar